

# REVISTA publiponent

GUIA  
COMERCIAL

[www.publiponent.com](http://www.publiponent.com)

exemplar gratuït / novembre 2019 / núm. 130



## Menus Festes de Nadal 2019

St Esteve, Reis , festes empresa



HOTEL - RESTAURANT

**HOSTAL DEL  
CARME**

VILAGRASSA

*Bodes, Reunions familiars, comunions*



[www.hostaldelcarme.com](http://www.hostaldelcarme.com) Tlef 97331 1000 Vilagrassa LLeida

# Ja és Nadal a Mollerussa **mc**

mollerussa comercial

novembre

**Dissabte 16**

## MINI TENNIS

Amb la col·laboració de Club de Tennis de Mollerussa

- 11.30 - 13.00 h
- Pl. M. Bertrand

## INFLABLES\*

- 16.30 - 19.30 h
- Av. Canal



## CIRCUIT DE CARS\*

- 16.30 - 19.30 h
- Pàrquing c. Llorenç Vilaró



**Dimarts 19**

## TALLER DE CUINA

Amb la col·laboració d'AECC

- 18-19.00 h
- Centre Cultural

**Dimecres 20**

## TALLER: Fruits del Pla d'Urgell a la taula de Nadal

Amb la col·laboració de Floristeria Nova Flor

- 17-18.00 h
- Teatre l'Amistat

**Divendres 22**

## TALLER INFANTIL: Figuretes de Nadal amb massapà

Amb la col·laboració de Pastisseria St. Isidori

- 18-19.00 h
- Centre Cultural

**Dissabte 23**

## JOCS GRANS DE FUSTA

- 10.30-13.30 h i 16.30-19.30 h
- C. Vilaclosa i Pl. Pla d'Urgell



## COUNTRY

Amb la col·laboració de Associació Country de Mollerussa

- 17-18.00 h
- Pl. Major

**Dimarts 26**

## CONTACONTES

Amb la col·laboració de Casal Municipal de la Gent Gran

- 18-19.00 h
- Centre Cultural

**Dijous 28**

## XERRADA: El teu consum com a eina de transformació social

Amb la col·laboració del Casal l'Arreu

- 19.00-21.00 h
- Teatre l'Amistat (Sala2)

**Divendres 29**

## TALLER: Com fer safates per a festes amb embottits

Amb la col·laboració de Xarcuteria Porté

- 18.30-19.30 h
- Centre Cultural



## ENCESA DE LLUMS

- 18.00 h
- Pl. de l'Ajuntament

**Divendres 29**

## CURTMETRATGES: Els millors curtmetratges per adults 2019\*

Circuit Urgellenc

- 21.30-22.30 h
- Centre Cultural

**Dissabte 30**

## CONTACONTES

Amb la col·laboració d'ACUDAM

- 11.30 - 12.30 h
- Centre Cultural

## ESPECTACLE: La màgia del Nadal\*

- 16-20.00 h
- Pl. M. Bertrand



**Dimarts 3**

## TALLER DE MEMÒRIA VISUAL: La Mollerussa antiga i l'actual

Amb la col·laboració de Casal Municipal de la Gent Gran

- 18-19.00 h
- Centre Cultural

**Dissabte 7**

## MERCAT DE SANTA LLÚCIA

Cambrà de Comerç, delegació Mollerussa

- 10-19.00 h
- Pl. Ajuntament

**Dijous 12**

## TALLER: Mima la teva pell

Amb la col·laboració de Farmàcia Figuerola

- 18-19.00 h
- Centre Cultural

\*Les activitats amb el punt vermell necessiten entrada, els altres són lliures.

**Dissabte 14**

## MÚSICA ITINERANT: Gumbo Jass Band

- 18-20.00 h
- Lloc de sortida: C/ Ciutat de Lleida



**Dissabte 21**

## PLANETARI\*

- 11-13.00 h i 16.30-18.30 h
- Teatre l'Amistat



## ESPECTACLE ITINERANT

Patges Astròlegs

- 18.30- 19.30 h
- Lloc sortida: Pl. de l'1 d'octubre

**Diumenge 22**

## ESPECTACLE "Caga tió"

Amb la col·laboració de CIS Àngel Ollaran

- 16-19.00h
- Pl. M. Bertrand



**Dimarts 24**

## CURTMETRATGES: Els millors curtmetratges infantils 2019\*

Circuit Urgellenc

- 11.30-12.30 h
- Centre Cultural

**Dissabte 28**

## TALLER DE MANUALITAT\* Disseny la teva bossa

Solaç

- 11-13.00 h
- Centre Cultural

## ESPECTACLE: "Els Pastorets"

Solaç

- 17-18.00 h
- Pl. Major

## JUGA AL QUINTO

Solaç

- 19-20.00 h
- Casal l'Arreu

**Dimarts 31**

## BUSCA L'HOME DELS NASSOS

Amb la col·laboració del Casal l'Arreu

- A partir de les 11.00 del matí, als carrers i places de Mollerussa



Entrades



Sortejos



Recollida Solidària

Per a més informació a la web [www.mollerussacomercial.cat](http://www.mollerussacomercial.cat)

Ho organitza:



Hi col·laboren:



Ajuntament de Mollerussa



Consorci de Comerç, Artesania i Moda de Catalunya



**IESSODENT**  
CLINICA DENTAL

TAC Dental   Ortodòncia Digital  
Implants dentals en 1 cita   Odontopediatria  
Pròtesis Fixa   Carilles i Estètica dental 3d

**Dr. Vladimir Ayma**

(M. Ortodoncista. Especialista en Rehabilitació oral. Especialista en nens)

**Dra. Sandra Santelmo**

(Implantòloga. Especialista en estètica dental)

[info@iessodent.com](mailto:info@iessodent.com)

Avinguda de la Generalitat, 19  
25210 **GUISSONA**  
973.551.564 - 611.276.550

Carretera de Lleida nº 20  
25740 **PONTS**  
973. 460. 561 - 699.230.598

# CARBONS, LLENYES I BIOMASSA BERTRAN

Pellet a granel i Pinyol d'Oliva  
Clafoll d'Ametlla i Llenya d'Alsina i Roure



**CARBÓ VEGETAL**



**REPARTIMENT DE LLENYA**



**CLAFOLL D'AMETLLA**



**OS D'OLIVA**



**CARBÓ PER A CALEFACCIÓ** TRANSPORT DE BIOMASSA  
a granel, quantitats grans  
(granges i comunitats)



Av. Santuari, s/n - 25215 SANT RAMON (Lleida)

Tel. 646 988 465 - 626 950 879

[carbonsillenyesbertran@gmail.com](mailto:carbonsillenyesbertran@gmail.com)

# Centre Terapèutic Cal Sant

## CONSULTA DE MEDICINA XINESA

Tractaments amb Acupuntura i Herbes Medicinals

Dolors Ossis i Musculars - Insomni, Depressió i Ansietat

Trastorns Digestius i Pèrdua de Pes

Problemes de Pell: Psoriasi, Èczema i Herpes, Lifting facial

Dolors Menstruals i Menopausa - Fertilitat i Impotència Sexual

Migdia 1 - Belianes T. 629.16.46.32

[www.calsant.es](http://www.calsant.es)

BARBERIA

ALBERT

19 ✂ 99

Avinguda Catalunya, 60

25250 Bellpuig (Lleida)

973 321 431

[perruqueriaalbert@hotmail.com](mailto:perruqueriaalbert@hotmail.com)

<http://facebook.com/barberiaalbert>

**Horari:**

De dimarts a divendres de 9 h a 13.00 h

Tardes de 15 h a 20 h

Dissabte de 8 h a 13 h





La redacció de Publiponent no es fa responsable del contingut dels articles i/o missatges comercials impresos a la revista

## Distribució gratuïta a:

Agramunt	Tàrraga	Bellpuig	Castellnou	Sarral
Les Borges Blanques	Preixana	Biosca	Miralcamp	Panadella
Castellserà	Mollerussa	Fondarella	Les Oluges	Montmaneu
Juneda	Belianes	Cervera	Penelles	Pallerols
Boldú	Ciudadilla	El Palau d'Anglesola	Sanaüja	Sedó
Torregrossa	Maldà	Torà	Sant Guim de	
La Fuliola	Vallbona de les	El Poal	Freixenet	
Linyola	Monges	Fonolleres	El Plans de Sió	
Tornabous	Sant Martí de Maldà	Bellvís	Ribera d'Ondara	
Verdú	Guimerà	Guissona	Tarroja	
Barbens	Arbeca	Bell-lloc	Rocafort de Vallbona	
Anglesola	Claravalls	Sant Ramon	Vallfogona de Riucorb	
Ivars d'Urgell	El Tarròs	Sidamon	Belltall	
Vilagrassa	Vilanova de Bellpuig	Calaf	Nalec	
Vilasana	Granyena de la Segarra	Golmés	Rocallaura	



METÀL·LIQUES

www.joalvi.com

# JOALVI S.L.

SERRALLERIA D'ALUMINI, PVC i FERRO

*Finestres, vidres, persianes,  
portes de carrer, mallorquines,  
mosquiteres, baranes, cortines,  
tot tipus de tendals,  
mampares de bany, portes de garatge,  
automatització per tota classe de portes.*

*Fabricació i muntatge de finestres d'alumini  
amb trencament de pont tèrmic o pvc  
i amb vidres de càmera planitherm per estalvi energètic  
amb calefacció i aire condicionat.*

**Fes el canvi ho notaràs.**

*Demaneu pressupost sense compromís.*



**25250 BELLPUIG - Tel. 973 320 545**



**OSCAR VILAPINYÓ**  
— ADVOCAT —



**DIVORCIS  
LABORAL  
CIVIL  
ARRENDAMENTS  
HERÈNCIES  
ACCIDENTS**

**REDISGESTIÓ**

Av. del Canal, 11b  
25230 **MOLLERUSSA**  
973 60 25 07  
mail@oscarvilapinyo.cat  
www.oscarvilapinyo.cat  
Av. de Catalunya, 65 bxs, of. 2  
25300 **TÀRREGA**  
630 86 53 05

## article. **CANCEL·LAR TOTS ELS DEUTES ÉS POSSIBLE AMB LA LLEI DE LA SEGONA OPORTUNITAT.**

La llei concursal estableix un mecanisme, bastant desconegut entre la població, que permet cancel·lar els deutes de les persones físiques, tant si son empresaris o autònoms, com si no ho son.

En aquest mecanisme hi ha dos tràmits diferenciats: un primer tràmit notarial, que consisteix en una mediació per intentar arribar a un acord amb els creditors; i, si fracassa aquest intent, un segon tràmit judicial, en que el deutor serà sotmès a un concurs de creditors.

Actualment, i sense necessitat d' arribar a un concurs de creditors, és possible assolir un acord de mediació, ja que els creditors estan acceptant reduccions de fins al 50% i ajornaments a cinc anys.

Si s'arriba a la via judicial, al final del procés el jutge determinarà, en funció dels tipus de deutes, si és possible una exoneració total i immediata, o si farà falta acudir a un pla de pagaments durant un període màxim de cinc

anys. En el primer cas, el deutor quedarà alliberat de tots els seus deutes; en el segon, haurà d' intentar complir amb un pla de pagaments, però fins i tot si no el compleix, el jutge podrà alliberar-lo dels deutes un cop transcorregut el termini fixat per al pla de pagaments, encara que només hagi pogut satisfer una quantia mínima o insignificant.

La creu d'aquest procés – però només si s'arriba a la via judicial - és que el deutor, si bé per un costat es veu alliberat de tots els deutes, també perdrà tot el seu patrimoni.

El perfil o candidat ideal del mecanisme de la segona oportunitat és aquella persona que no té cap propietat al seu nom, o que l'ha perduda en una execució hipotecària, i que el seu deute és principalment amb entitats bancàries o de finançament ( COFIDIS, WIZINK, CETELEM, etc.)

Òscar Vilapinyó Teruel  
Advocat



www.calsenzill.com

*el nostre rebost*

CONFITURA DE CEBA I CEPS

**MELMELADES:**

DE TARONJA AMB GINGEBRE

DE CARBASSA AMB CÍTRICS

DE TOMATA

DE PEBROT PICANT

D'OLI

**ALL I OLI:**

DE POMA AL CURRI

AMB FIGUES

OLIVADA



# RADIADORS X. GARCIA AUTOMOCIÓ

**Venda i reparació:**

- Radiadors
- Intercoolers
- Calefactors
- Condensadors

## Xavier Garcia

C/ Verge de l'Esperança, 5  
25300 Tàrrrega (Lleida)

Tel./Fax: 973 310 513 - Mòbil: 696 351 625

e-mail: xagafer@yahoo.es



## EPIPHYSIS

*El teu centre de salut*

*Fisio i Osteopatia*

*Dietetica i Nutrició (i Esportiva)*

*Logopèdia*

*Podologia Psicologia*

*Massatges i Reflexoteràpia*

SERVEIS PRIVATS i AMB MUTUES *Consulta 'ns*

Telf. 644751309 www.epiphysismariaverdes.com

Ntra. Sra. de Montserrat, 52-local Les Borges Blanques

*Que diferent és ser atès en serio i no en sèrie*

**EL TEU DEPARTAMENT DE  
DISSENY GRÀFIC & WEB**

**LA IMPORTÀNCIA DE TINDRE UNA  
PÀGINA WEB ADAPTATIVA  
I ACTUALITZADA PER UN CORRECTE  
POSICIONAMENT EN BUSCADORS**

WEB EXPRÉS/72h · Hosting web  
Redisseny del teu web · SEO  
Ràpid i Econòmic · Mail professional  
Manteniment web · LOGOTIPS  
DISSENY WEB totalment a mida

**WWW.SISKARO.COM**

**REFORMES - TREBALLS DE**

# PALETA

**973712064 - 652826038**  
carneconstructora@gmail.com

## LO SABATER

Còpies de claus,  
comandaments a distància,

**Tota classe de claus de vehicles  
ara també...**

SEAT VW Audi

C/ Sta. Maria, 9 Tàrrrega (devant Església Escolapis) Tel. 973 67 20 16

# Apple macOS 10.15 Catalina

 <b>MacBook</b> 2015 i posteriors	 <b>iMac</b> 2012 i posteriors
 <b>MacBook Air</b> 2012 i posteriors	 <b>Mac mini</b> 2012 i posteriors
 <b>MacBook Pro</b> 2012 i posteriors	 <b>Mac Pro</b> 2013 i posteriors

**macsystem.**  
www.macsystm.cat | info@macsystm.cat  
686 99 32 62

**BONA LLAR**  
decoració & mobiliari

Av. Barcelona, 2 bxs.  
T. 973 50 11 71  
25300 Tàrrrega  
[www.bonallum.com](http://www.bonallum.com)  
[bonallum@bonallum.com](mailto:bonallum@bonallum.com)

**mobles**



**BONA nit**

C/ ORIENT, 3  
T. 973 50 11 71 Tàrrrega  
[www.bonallum.com](http://www.bonallum.com)  
[bonallum@bonallum.com](mailto:bonallum@bonallum.com)

1a PLANTA EXPOSICIÓ  
DE SOFÀS I BUTAQUES



Finançament sense interessos

**MOBLES A MIDA, CORTINES, CATIFES...**

**MATALÀS + BASE ENTAPISSADA + 6 POTES**

**MATALÀS LIVING:** Molla ensacada fermesa mitja 210 molles m<sup>2</sup> a dues cares, cara d'hivern **Visco Grafè**, cara d'estiu **Visco Gel**. Teixit Stretch, Alçada ± 26 cm  
**BASE ENTAPISSADA DAMASCO:** Estructura reforçada amb 5 travessers metàl·lics amb sistemes d'aïreació perforat  
**JOC DE 6 POTES METÀL·LIQUES:** Alçada ± 26 cm



**matalassos  
coixins  
somiers  
protectors  
canapès...**

Finançament sense interessos

TARIFA	90	105	135	150	
Ample					
Llarg	180 / 190	297 €	339 €	389 €	429 €
	200	314 €	359 €	412 €	453 €



Visco Grafeno  
Cara superior



Visco Gel  
Cara inferior



Ensacat mitjà



Hivern - Estiu

El descans és salut

**BONA LLUM**  
il·luminació

C. Mestre Güell, 105-107  
T. 973 31 23 05  
25300 Tàrrrega  
[www.bonallum.com](http://www.bonallum.com)  
[bonallum@bonallum.com](mailto:bonallum@bonallum.com)

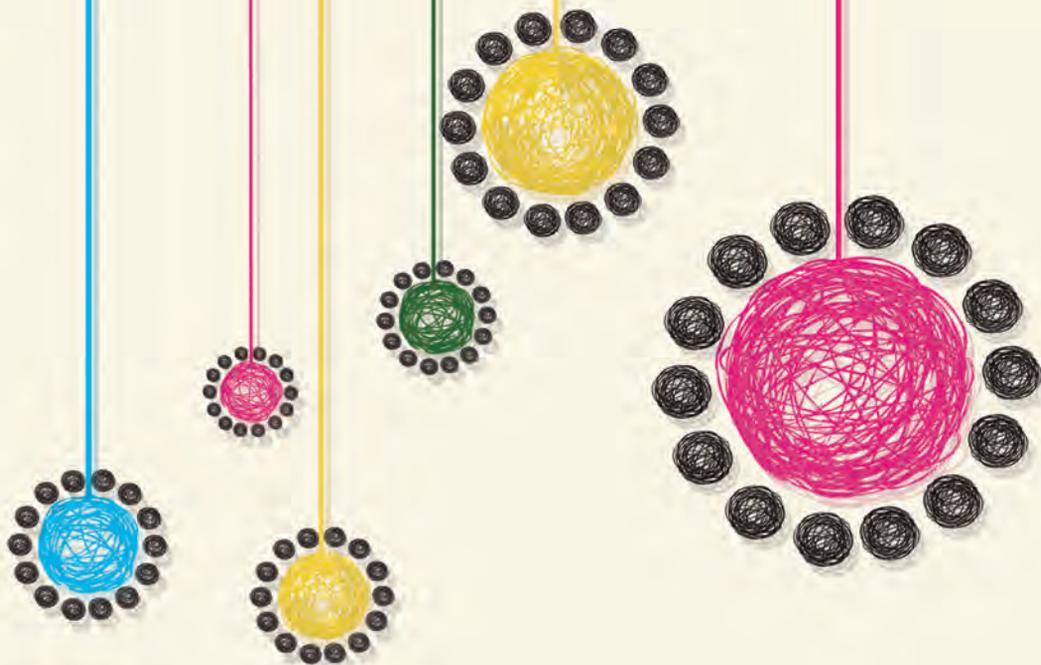
**llums**



Finançament sense interessos

1000m<sup>2</sup> d'EXPOSICIÓ



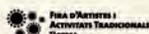
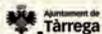


# 21a FIRA D'ARTISTES I ACTIVITATS TRADICIONALS

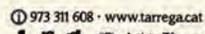
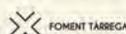
6, 7 i 8 de desembre 2019 TÀRREGA

Espai Fassina, Espai MerCAT i Plaça de les Nacions sense Estat. D'11 a 14h i de 17 a 21h

Organitza



Amb el suport:



#FiraArtistesTàrraga

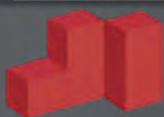


volem ser  
la seva empresa

de serveis

des de **1.090€**

Cuina amb encimera  
(240 cm de llarg)



**KITOUTLET 2012 S.L.**

FABRICACIÓ PRÒPIA | MOBLES A MIDA

Exposició: c/ Urgell, 65 TÀRREGA (per visites hores concertades)

Mòbil 630 084 643 Tel. 973 556 399 [www.kitoulet2012.com](http://www.kitoulet2012.com)

PARQUET / DECORACIÓ  
PINTURA / CARPINTERIA  
ALUMINI / PLADUR  
ELECTRICITAT / FONTANERIA  
PALETA / REPARACIÓ GENERAL  
REHABILITACIÓ  
EN GENERAL DE LA VIVIENDA

# OFICINA TÈCNICA GRAUS

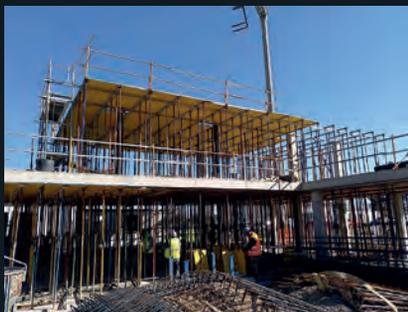
Avinguda del Canal, nº8-B, baixos  
Mollerussa  
Tel. 649 158020 / 973 603064  
david@davidgraus.com

Projectes obra nova i reforma.

Informes Tècnics.

Certificats d'eficiència energètica,  
Inspecció Tècnica dels edificis.

Reformes integrals de vivendes.



# HME

Hierros y Metales Escudé, S.L.

Compren xatarra i tot tipus de metall.  
Recollida a domicili (condicionat als quilos, consultar).  
Recollim el seu vehicle i li tramitem la baixa.

C. Camí de Barbens, 13 - 25320 Anglesola (Lleida)  
Tels. **973 30 86 03**  
**689 400 672 - 619 717 518**

# Arreglo's

*Treballs professionals a preus raonables*

Som distribuïdors



Bolsos, cinturons, carteres, rellotges...  
Productes de pell fets a Espanya, d'alta qualitat

Seguim oferint-te **els nostres serveis** en:

**SABATES:** Tapes, soles, forma, cosits...

**COMPLEMENTES:** Maletes, bosses d'esport i escola, cinturons, bolsos...

**ROBA:** Vores, cremalleres...

**Av. Catalunya, 4**

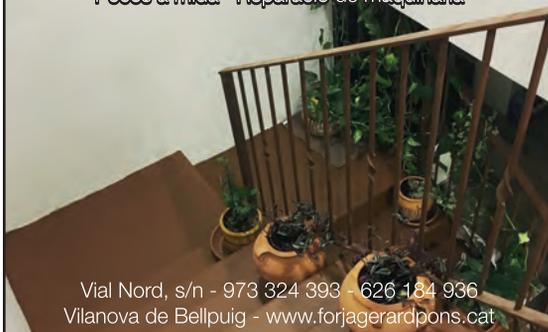
Tel. 629 524 755 - Mollerussa

# FORJA

## GERARD PONS



Forja artística • Serralleria • Portes i automatismes  
Peces a mida • Reparació de maquinària



Vial Nord, s/n - 973 324 393 - 626 184 936  
Vilanova de Bellpuig - [www.forjagerardpons.cat](http://www.forjagerardpons.cat)



TRELLEBORG



**PNEUMÀTICS TRELLEBORG**



**PNEUMÀTICS**  
*SANS, S.A.*

**DISTRIBUÏDOR OFICIAL PER A LLEIDA I PROVÍNCIA**

*Especialistes amb agricultura*

Av. Lleida, 36 - Tel. 973 32 00 61 - Fax: 973 32 23 20 - 25250 Bellpuig (Lleida)  
e-mail: [mercaneumaticos.1@gmail.com](mailto:mercaneumaticos.1@gmail.com)



**SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.**

Avinguda Santuari 3  
25215 Sant Ramon (Lleida)

**639 338 314**

**639 338 315**

**SERVEI  
A DOMICILI**

**[www.serveisagrarisrius.com](http://www.serveisagrarisrius.com)**

**VENDA DE:**



**CARBÓ PER  
A CALEFACCIÓ**



**CARBÓ VEGETAL  
PER A BARBACOES**



**CLAFOLL D'AMETLLA  
SENCER I TRITURAT**



**PÈL·LET**



**PINYOL D'OLIVA**



**LLENYA SECA D'ALZINA,  
AMETLLER, ROURE I  
OLIVERA**



a granel



en big-bags



en sacs



**TE'L PORTEM A CASA**

**639 338 315**

**639 338 314**



**SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.**

Avinguda Santuari 3  
25215 Sant Ramon (Lleida)  
**[www.serveisagrarisrius.com](http://www.serveisagrarisrius.com)**

**Venda d'oli d'oliva verge extra  
de diferents varietats de  
Catalunya i d'altres zones  
productores d'àmbit nacional:**

- Denominació d'Origen
- Verd "Premium"
- Gran selecció
- Ecològic
- Extracció en fred
- Filtrat i sense filtrar
- Producció integrada
- Sabor afruitat suau i intens

**Formats:**

- Garrafes PET de 5 L i 2 L
- Llaunes de 5 L i 2,5 L
- Botella de vidre de 0,5 L

## Centre de psicologia i logopèdia

Amanda Cervera

Col. núm. 23.422

Tel.: 633 189 989

Centre Sanitari autoritzat  
pel Departament de Salut  
de la Generalitat de Catalunya,  
amb Codi de Registre: E25712495

Som un **equip de professionals**  
amb una **formació especialitzada**  
i **experiència en el treball** per a millorar  
el **benestar de les persones.**



### Què oferim?

- **Psicoteràpia**  
Infantil, adolescent i adult  
Teràpia familiar i de parella
- **Psicopedagogia**  
Dificultats d'aprenentatge
- **Logopèdia**  
Dislèxia, Llectoescriptura  
Motricitat orofacial

### NOVETAT!

Hem ampliat el centre  
per oferir-vos un **millor servei!**

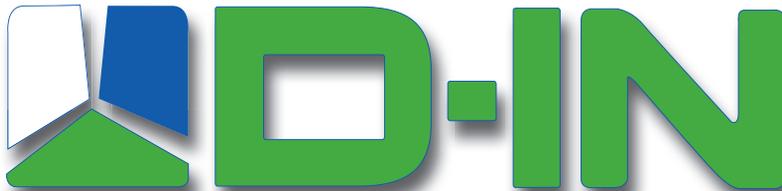
#### Oferim diferents tallers i cursos:

Taller de lectoescriptura (setmanal)  
Taller d'habilitats socials i emocions

... i al **desembre**  
diferents tallers  
de Nadal

# INFORMEU-VOS!

Av. Generalitat, 27, 1er B, 25300 Tàrrrega · edip@ediptarrega.com · www.ediptarrega.com



**SISTEMES PLADUR • FALSOS SOSTRES FIXES I DESMUNTABLES • AÏLLAMENTS TÈRMICS I ACÚSTICS  
ENVANS I PRESTATGERIES • ENGUIXATS A MÀ I A MÀQUINA • PROJECTATS D'ANTIFOCOS I DE MORTER  
AÏLLAMENT DE FAÇANES SATE**



C. Francesc Mir, 10 25230 Mollerussa (Lleida) Tel. 680 59 62 42 **També a Tàrrrega**

# Conte Els nens estaven sols (J. Bucay)

La seva mare havia marxat al matí d'hora i els havia deixat a cura de la Marina, una jove de divuit anys, la qual de vegades contractava per unes hores per fer-se càrrec d'ells a canvi d'uns pocs euros.

Des que el pare havia mort, els temps eren massa durs com per arriscar la feina faltant cada vegada que l'àvia es posava malalta o s'absentava de la ciutat. Quan el xicot de la joveneta va trucar per convidar-la a passejar en el seu cotxe nou, la Marina no va dubtar gaire. Els nens dormien com cada tarda i no es despertarien fins a les cinc.

Tot just va sentir la botzina, va agafar la seva bossa i va despenjar el telèfon. Va prendre la precaució de tancar la porta de la cambra i es va guardar la clau a la butxaca. Ella no volia arriscar-se que Pancho es despertés i baixés les escales per buscar-la, perquè després de tot tenia només sis anys i en un descuit podia ensopegar i fer-se mal. A més, va pensar, si això succeís, com li explicaria a la seva mare que el nen no l'havia trobat?

Potser va ser un curtcircuit al televisor encès o algun dels llums de la sala, o potser una espurna a la llar de llenya; el cas és que quan les cortines van començar a cremar, el foc ràpidament va arribar a l'escala de fusta que conduïa als dormitoris. La tos del nadó a causa del fum que es filtrava per sota la porta el va despertar. Sense pensar-s'ho, Pancho

va saltar del llit i va forcejar amb la maneta per obrir la porta però no va poder.

Pancho va cridar la Marina, però ningú va contestar la seva crida d'auxili. Així que va córrer al telèfon que hi havia a la cambra (ell sabia com marcar el número de la seva mare), però no hi havia línia.

Pancho es va adonar que havia de treure el seu germanet d'allí. Va intentar obrir la finestra que donava a la cornisa, però era impossible per a les seves petites mans destravar l'assegurança i havia de deixar anar la malla de filferro que els seus pares havien instal·lat com a protecció. Quan els bombers van acabar d'apagar l'incendi, el tema de conversa de tots era el mateix:

- Com va poder aquest nen tan petit trencar el vidre i després l'enreixat amb el penjador?

- Com va poder carregar el nadó a la motxilla?

- Com va poder caminar per la cornisa amb semblant pes i baixar per l'arbre?

- Com va poder salvar la seva vida i la del seu germà?

El vell cap de bombers, home savi i respectat, els va donar la resposta:

-Panchito estava sol ... No tenia ningú que li digués que no podia.

**NOVETATS:** Constel·lacions familiars els dies 10 i 24 de novembre i al desembre el dia 15. Horari de 10 a 14h.  
Meditació guiada tots els dimarts i dijous de 19 a 20h.  
Nou grup de meditació els dijous de 19 a 20 h.  
Curs de 3er nivell de Reiki el dia 17 de novembre de 10 a 19 h.  
Curs de maestria el 7 de desembre.



## CENTRE DE TERÀPIA PSICOLÒGICA

Carme Estadella Bagué

Psicòloga / Clínica / Col·legiada Nº 16699

### TALLERS de constel·lacions familiars

#### TRACTAMENTS:

Depressió - Ansietat - Estrès - Angoixa - Trastorns: alimentaris, de comportament...  
De relació - Fòbies - Dependències - Pèrdues - Obsessions - Meditació guiada  
Teràpies personalitzades amb flors de Bach - Teràpia amb Reiki - Teràpia amb constel·lacions familiars - Altres - Psicologia clínica - Teràpia regressiva

LES NOSTRES TARIFES S'ADAPTEN A LA TEVA SITUACIÓ

Hores convingudes

C/ de les Escoles, 31 bxs. 25300 TÀRREGA T. 677 37 37 07

# ABRIGAT

— FINS A —  
**60€**  
DE REGAL\*

EN FER LA TEVA  
COMPRA D'UNA  
PEÇA D'ABRIC

EMPORTA'T  
UN XEC REGAL  
DE FINS A 60€\*

VALERO Botigues de Moda

Les Borges Blanques La Bassa, 21 · T. 973 142 796 Molterussa Arbocà, 18 · T. 973 711 530  
Tàrrrega Av. Catalunya, 20 · T. 973 501 616

\* FINS A 60€ EN COMPRAR UNA PEÇA D'ABRIC HOME/DONA SEGONS L'IMPORT DE LA PRENDA D'ABRIC ADQUIRIDA.  
NO S'ADMETEN VALS DE COMPRA NI TARGETA CLIENT AMB AQUESTA PROMOCIÓ.

AUTOREPARACIÓ BORGES S.L.  
TALLER I  S



L'OPEL DE LES BORGES BLANQUES

OFERIM  
TOTS ELS  
SERVEIS  
PER  
L'AUTOMÒBIL



POL. LES VERDUNES PARCELA 49-51 LES BORGES BLANQUES  
973 14 35 20 / 659164101

taller@autoreparacioborges.com www.autoreparacioborges.com



**Preu 0,68€/litre**

TALLER AUTORIZAT PER LA TRANSFORMACIÓ DE VEHICLES A AUTOGAS GLP



**ES VEN**

restaurant en ple funcionament  
amb vivenda.

Ctra C-53. **Tel. 647 80 18 45**

**VQ** | NETEJA  
I SERVEIS  
AUXILIARS

644 371 649 · info@VQserveis.com · C/ Alonso Martínez, 33 (Tàrraga) · www.VQserveis.com

# CAMPANYA PODA 2019

EXPERIÈNCIA  
QUE ENS  
AVALA

PROFESSIONALS EN PODA i TALA,  
JARDINS, PARCS, VIA PÚBLICA, ...

MANTENIMENT D'ESPAYS VERDS I JARDINS,  
APLICACIÓ DE FITOSANITARIS, CONTROL  
DE PLAGUES, DESBROSSAMENT, ...

# Centre de Psicologia

Doctora Adelina Camps Olivé, N° Col. 9265

- Ansietat
- Estrès
- Pors
- Fòbies
- Depressió
- Manies
- Autoestima
- Dependències
- Rendiment intel·lectual
- Problemes de relacions socials
- Teràpia de parella,
- Informes pericials
- Incontinència nocturna

973 314 301 · 630 638 563

HORES CONVINGUDES

C/ La Plana, 1, 1er 1a, 25300 Tàrraga (Lleida) · adelinacamps@gmail.com



# HIDROCAR

Solucions ecològiques

L'empresa **líder** en neteja de canonades i industrials **innova per apropar-se més a tu**, i oferir-te **solucions integrals i ecològiques**.



Som molt a prop teu,  
i amb servei 24 hores.

Tel: 973711896  
639323496

[www.hidrocar.com](http://www.hidrocar.com)

## RAMON CARNÉ

Desinsectació · Desratització

Tractaments de la Fusta

Corcs · Tèrmits

Mollerussa



609 32 38 22

WhatsApp

[info@ramoncarne.com](mailto:info@ramoncarne.com)

[www.ramoncarne.com](http://www.ramoncarne.com)



4, 8 i 16  
places

SERVEI DE

**TAXI**

RAMON PLA VIVES

609 774 589

Mòbil



Es fan tot tipus de serveis

Tàrraga / Tel./fax 973 500 979 / [www.taxipla.com](http://www.taxipla.com) / [info@taxipla.com](mailto:info@taxipla.com)



# la botigueta

Herboristeria, dietètica i productes naturals  
Els dimarts Servei d'Auriculoteràpia i dietista

Telèfon: 973 809033 email: labotiguetaetarrega@gmail.com C/Santa Maria, 9 Tàrrrega

## D'Shila LOCÍO CAPIL-LAR PLUS FORTE ALTA CONCENTRACIÓ D'ACTIUS

*Amb Placenta vegetal*

### ACTIUS PRINCIPALS

Actius per al cabell: l'alta concentració de Placenta vegetal, rica en aminoàcids, proteïnes i minerals, reconstrueix i repara l'estructura capil·lar danyada. Els extractes de Guaranà i Ginseng, de propietats vigoritzants i estimulants, faciliten l'entrada de nutrients al bulb pilós minimitzant el trencament i la caiguda del cabell. L'extracte de Bardana activa el creixement del cabell i li aporta vigor frenant la seva caiguda.

El complex reparador mineral, format per minerals essencials com el magnesi, ferro, zinc, coure i silici, manté un adequat creixement del cabell i repara la cutícula capil·lar. L'hidrolat d'hamamelis i l'extracte de nou verda posseeixen propietats suavitzants del cabell. L'hidrolat de romaní el purifica, nodreix i revitalitza.

Actius per al cuir cabellut: els extractes de guaranà i ginseng, de propietats vigoritzants i estimulants, ajuden a oxigenar el cuir cabellut, faciliten l'entrada de nutrients al bulb pilós i permeten un creixement òptim i sa de la tija capil·lar. El complex reparador mineral, format per minerals essencials com el magnesi, ferro, zinc, coure i silici, nodreix el cuir cabellut. L'extracte de nou verda, de poderosa acció reestructurant i antioxidant, reforça la seva protecció natural, tonificant i vigoritzant la tija capil·lar. L'hidrolat d'hamamelis ric en tanins aporta tot el seu poder tonificant, purificador, suavitzant i



protector, afavorint el correcte metabolisme cel·lular. L'hidrolat de romaní té acció purificant i protectora. El col·lagen protegeix el cuir cabellut contra agents externs formant un film protector alhora que li aporta hidratació.

### INDICACIONS

#### PER AL CABELL

Per a casos de caiguda intensa del cabell, estats vitamínics de carència i desnutrició capil·lar.

#### PER AL CUIR CABELLUT

Indicada per a eliminar la caspa abundant. Regenerar, remineralitzar i purificar el cuir cabellut.



la botigueta

**Divendres, dissabte i diumenge PORRAS**

**La Xurreria**  
XURRERIA · CAFETERIA

Pl. del Carme · COMANDES 696662706 · 689898168 · TARREGA

XURROS, AMB XOCOLATA I DE XOCOLATA  
PORRES · PATATES FREGIDES · SALCHIPAPAS · BRAVES  
CREPS · CORNES · ESTRELLETES · REFRESCS · SUCS NATURALS · GELATS

**COMANDES 696.662.706 · 689.898.168**

**ELS SEGADORS DEL PLA**

ELS MILLORS PREUS

**Campanya Panís 2019**

Pinte Olimac de 8  
**SEMBRA DIRECTA**  
panís ensilar a rengs de 50

Revisió maquinària agrícola  
cossetxadores, sembradores, etc.  
a domicili

**PREUS ECONÒMICS**

**TELS.: 684 30 36 57**  
**642 45 11 07**

**OROCAMPO**  
**AGRÍCOLA S.L.**  
**INSTAL·LACIONS DE REG**

C/ Nord, 24 baixos | 25343 EL VILET (Lleida)  
Jaume Esteve 636 271 200

- Pressupostos sense compromís
- Regs per aspersió i / o degoteig
- Estacions de filtració
- Automatització d'instal·lacions
- Subministrament i muntatge de material necessari per la instal·lació

Ara també ens podeu trobar al Carrer Sant Pere Claver nº45 bx de VERDÚ

Per a més informació podeu consultar el nostre Facebook o enviar un mail a [jaume@orocampoagricola.com](mailto:jaume@orocampoagricola.com)

# enhorabona *Campions*



*El millor producte per les millors màquines*

**GASOILS A DOMICILI**

**REPSOL**

Jaucar Oil, distribuïdor REPSOL: **973 500 400**

**TORRONS**  
ALTA QUALITAT

**Roig**



[www.torrnsroig.com](http://www.torrnsroig.com)  
tel. 973 39 00 36

**Dinars d'empresa  
grups i familiars  
Plats per emportar**

OBERT tots el dies al migdia excepte DIMECRES I DIJÒUS

Per reserves **650 379 880 - 973 713 050**

Passeig Lluís Companys, 2 - 25331 EL TARRÒS - Ctra. Tàrrrega-Balaguer  
(10km. de Tàrrrega, 20km. de Balaguer, 10km. d'Agramunt passant pel Pilar d'Almenara)

**CAT-KID**  
festes infantils



*lloguer de castells inflables i molt més!*  
(comunions, aniversaris, festes fi de curs...)  
preus econòmics

Esdeveniments infantils  
Pla d'Urgell (Catalunya)  
Tel: 973 71 61 75 - 696 963 448  
jordibarafarre@msn.com  
Per més info: [www.cat-kid.cat](http://www.cat-kid.cat)



**A. RULL**

**ENDERROCS I  
CONSTRUCCIONS**

C/ Santa Anna 9  
25320 Anglesola  
Tel. 973 30 84 05 - 610 28 26 17

[www.antoniorull.es](http://www.antoniorull.es)

[info@antoniorull.es](mailto:info@antoniorull.es)

**INSTAL·LACIONS I REPARACIONS**



**DAVID**

**683 398 599**

davidbergasalvia@gmail.com  
Vilanova de Bellpuig

LLUM · AIGUA · GAS · CALEFACCIÓ · CLIMA

## article. **Mes de novembre... Fred i boires, castanyes i moniatos, cerimònies i cultes als difunts...**

### **Vols saber com celebrar la vida amb el Tarot?**

Hola! Soc Erui i et presento el Tarot Evolutiu amb alegria i respecte.

Sense dubte, la tardor ens inspira a tenir una comunicació més íntima i reflexiva amb nosaltres mateixos. Aquest mes, acabat de començar, ens demana que prestem la nostra atenció sobre aspectes més terrenals i profunds com són la vida i la mort. D'alguna manera, en aquests dies, la frontera entre la nostra vida i "l'altra" és més transparent...

Entre els arcans del Tarot tenim una carta que no necessita presentació, de fet, en moltes edicions de baralles, no trobem escrit el seu nom. És l'arcà sense nom, més conegut com la Mort.

Amb molta freqüència quan ens apareix en les lectures, les persones que es consulten posen un mal gest, obertament expressen el seu desgrat o fins i tot, por. Ho comprenc, llavors els explico que la Mort com a lliçió i aprenentatge per a la vida és una gran mestra.

De cara a la primera reacció, la Mort va molt més lluny del fet físic de morir. Ens parla de canvis que s'han de fer de forma natural i inevitable. Quan una cosa s'ha acabat, s'ha acabat, no hi ha més d'on treure el suc. De la mateixa forma que no deixaríem un tros de carn podrit a la nostra nevera, la Mort ens diu que allò que hem de treure de la nostra vida, s'ha de fer per començar d'una forma renovada. Pot ser que sigui la primera carta ecologista de la baralla, ja que ella fa tota la desagradable però necessària tasca de neteja profunda per a deixar l'espai net i buidat, preparant-nos per a tot allò nou que ens ha de vindre.

Pot ser que ens sorprengui de sobte o pot ser que esperem amb neguit o amb esperança la seva arribada, però mai ens deixa indiferents. Ella representa un canvi d'estat. Això sí, com hem de viure aquest procés pot ser que sigui l'aspecte més delicat. Darrere de tot canvi radical que podem viure com una pèrdua, hi ha una etapa de dol i un procés d'adaptació que és necessari de viure.

Hi ha una dita que diu "Mai et posis d'esquena al mar"... Això vol dir que hem de caminar de la manera més conscient possible per la nostra vida. Així, podem veure els canvis que s'endevinen en l'horitzó.

Per últim, Mort i Vida van units de la mà, una no es concep sense l'altra. Celebrem cada moment de l'existència, únic i irrepetible.

*Erui, Tarot Evolutiu per a quan vulguis.*

***També disposes de cursos i tallers de formació en Tarot.***



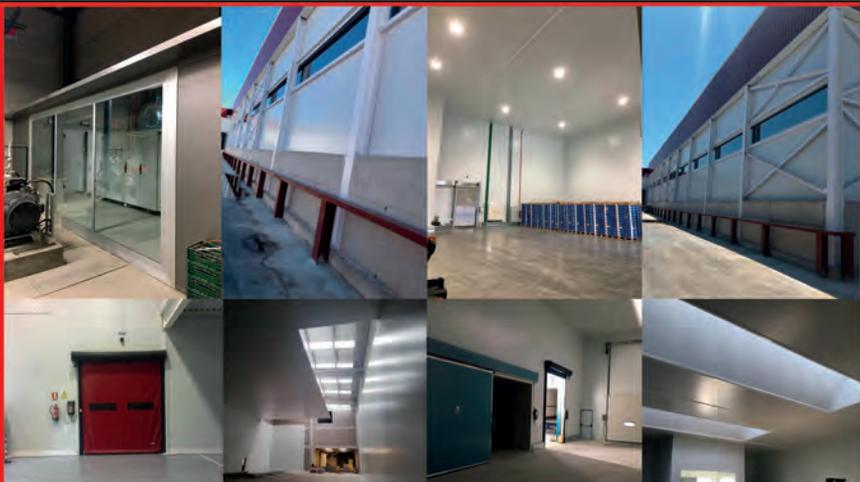
25  
1992 - 2017

**NOVES INSTAL·LACIONS:**

C/ Novelles, 25-28  
Polígon Industrial  
25245 Vila-sana



Tel. 973 604 849  
973 601 435  
maurotrebi@hotmail.com  
www.trebi-celle.com



CAMBRES FRIGORÍFICS · PANELLS SANDWICH PER A FAÇANES I COBERTES · PANELLS RESSISTENTS AL FOC · EQUIPS FRIGORÍFICS, ATMÒSFERA CONTROLADA I PORTES



# ILERBIO S.L

Av. de la Rivera del Sió, 13 - C/ La Noguera, 7 - 25310 Agramunt  
Magatzems a ISONA, ESPLUGA DE FRANCOLÍ, ARTESA DE SEGRE I AGRAMUNT

Tel. 673 84 74 36 | info@ilerbio.com



**NOU JAÇ  
PER A GRANGES**  
COPOS I JAÇ AL GUST

BIOMASSA A GRANEL  
**PÈL·LET EN PLUS A1**  
tot tipus de transport

no saps el que fer-ni del teu cotxe? **TE'L COMPREM!!!!**

**Compren cotxes i furgonetes de totes les marques.**

Avariats o accidentats amb una antiguitat màxima de 6 anys.

**També disposem d'un ampli stock de material de carrosseria i mecànica d'ocasió.**

**TEL. DE CONTACTE : 679081494 – 696066492** **Compren tot tipus de cotxes!!!**

# NOVA PROMOCIÓ

PÀRQUINGS  
TRASTERS



## FASE I Últims 4 pisos de 2 habitacions

# CIUTAT de Tàrraga

Tàrraga • C/ Ciutat de Mataró, 19



arquitectura  
y confort  
ilderda

FINQUES  
Sant Eloi  
Sant Pelegrí 31, entl 2a 25300 Tàrraga  
[www.finquessanteloi.com](http://www.finquessanteloi.com)

973 50 14 99  
609 96 33 05

Bar - Restaurant

**R**amona  
*Cuina mediterrània*

**SOPARS D'EMPRESA,  
PER A GRUPS I FAMILIARS**

TAPES | ENTREPANS | PLATS COMBINATS | TORRADES | CARTA

## MENUS

Menú diari 10€

Menú cap de setmana 15€

(5 plats de primer, 5 de segon  
i 5 de postres)

**Pizza artesana**

PL. JOSEP PONT I CREUS, 7

25300 TÀRREGA

TEL. 973 313 740

616 788 717



**miravall**

energies s.l.



Biomassa, llenya, carbons i estufes.

C. dels Safareigs, 10  
25310 Agramunt (Lleida)  
Tel.: 973 39 20 45 / Fax: 973 39 26 22

info@miravallenergies.com  
www.miravallenergies.com

## REFORMES ADAN

Reformes integrals d'habitatges i restauració de cases velles  
Petits arranjaments a la llar  
Especialistes en interiors...

**Ofertes: Pis complet 12.900€ material i mà d'obra inclòs.**  
Pressupostos per a tot tipus d'obres sense compromís.

**Tel. 686 840 042**



VALORACIONES  
**garzon**

www.valoracionesgarzon.com

**Tel. 629 300 905**

Delegacions a Barcelona, Osca,  
Lleida i Comunitat Valenciana.

DIVORCIS  
HERÈNCIES  
IMPAGAMENTS  
CERTIFICATS I CÈDULES

## Servei de lloguer d'estufes d'exterior

Per **0,45 cèntims d'euro** al dia més IVA (lloguer 180 dies)  
El preu inclou: Contractació i subministrament d'envasos. Goma, regulador i posada en funcionament. Retirada de l'aparell



**DIBUTASER, S.L.**

Ctra. C-14 km. 70,2 TÀRREGA  
TRUQUI AL TELÈFON **973 310 139**  
o envïi un correu a  
**tarrega@dibutaser.com**

LA PERRUQUERIA

**CAIGUDA DE CABELL**

ATENCIÓ I ADAPTACIÓ PERSONALITZADA

MODELS DE CABELL NATURAL I DE FIBRA SINTÈTICA

PRÒTESIS CAPIL·LARS A MIDA

TEL.973308140 ANGLÉSOLA

HORES CONVINGUDES



**VOLKSWAGEN GOLF PLUS 1.6 TDI**  
Año 2011, 105cv  
**9.000€**



**BMW - 318D TOURING**  
PIEL NAVI Año 2013, 136cv  
**11.400€**



**AUDI - A5 SPORTBACK 2.0 TDI**  
Año 2012, 143cv  
**17.000€**



**FIAT - FIORINO 1.3 MJET**  
Año 2015, diesel.  
**5.200€**



# AUTOS SALVA



**VOLKSWAGEN GOLF STYLE 1.6 TDI**  
Año 2011, 105cv **9.200€**



**BMW 135i M**  
Año 2008, 306cv **19.800 €**

Venta de vehículos de ocasión | Neumáticos nuevos, venta y montaje  
Mecánica general | Diagnósis

DISPONEMOS  
DE FINANCIERA



**VOLKSWAGEN SCIROCCO**  
2.0 TDI Año 2011, 140cv  
**12.000€**



**SEAT LEON COPA 1.6 TDI**  
Año 2012, 105cv  
**7.500€**



**SEAT EXEO ST 2.0 TDI SPORT AUT.**  
Año 2012, 143cv  
**9.600€**



**MITSUBISHI ASX 180 DI-D**  
GARANTIA Año 2013, 115 cv  
**10.700€**

**AUTOS SALVA** Avda. Pons 10 - Local 2 25210 GUISSONA (Lleida) Tel. **635 18 39 58** **Sj\_cars@hotmail.es**

# L'ESTRELLA

## OFERTA TARDOR

**-15% DTE.  
EN TOTA LA ROBA  
DE LA LLAR**

Fundes nòrdiques, farciments nòrdics, jocs de llit, edredons, colxes, boutis, tovalloles, fundes sofà, manteleries, coixins, protectors de matalassos, barnussos, mantes i peus de llit

C/ Carme, 7 Tàrrega  
973 310 748  
magatzemsestrella@gmail.com



torroneria  
**Xixona**

*La botiga del torrò artesà*



- TORRONS LEGÍTIMS DE XIXONA
- VINS I CAVES **SELECTES**
- MASSAPANS I DOLÇOS
- **CISTELLES NADALENQUES**
- REGALS NADALENC
- LOTS D'EMPRESA



Plaça del Carme, 10 (La Jijonenca)  
973 31 00 55 · 696 666 367  
**TÀRREGA**

[www.maquinariaferro.com](http://www.maquinariaferro.com)

## Lloguer de MAQUINÀRIA AGRÍCOLA

- Trituradores de rostolls i marges
- Anivelladores
- Rasadora per a tractor
- Perforadora
- Preparació del sòl
- Trituradores de pedra

**NOU PUNT DE LLOGUER PER LA TRITURADORA DE PEDRES A SANT GUIM DE LA PLANA.**



PICADORA PLEGABLE DE 5,00 M



GRADA RÀPIDA DE 4,00 M



CULTIVADOR ROSTOLLER DE 3,00 M



TRITURADORA DE PEDRES DE 2,50 M

*No compri avui el que potser no li serveix demà*



**FERROSA**

Bell-lloc d'Urgell, Lleida

**973 560017**

[ferro@maquinariaferro.com](mailto:ferro@maquinariaferro.com)



\$

%

4

5

/

7

7/10 NOVEMBRE '19

MOLLERUSSA

Mollerussa

LAN Party

12a EDICIÓ



Amb el suport de:



Diputació de Lleida



AJUNTAMENT DE MOLLERUSSA



CONSELL COMARCAL DEL PLA D'ARIEGE

973 600 799

[www.fira.com](http://www.fira.com)

firade **M**ollerussa  
som la fira!

# TOT INFORMÀTICA

Av. Catalunya, 23 25250 BELLPUIG Mòbil 650 115 784

## tarifes 2019

INSTAL·LAR OFFICE  
I PROGRAMARI BÀSIC 5€

ANTIVIRUS KASPERSKY 10€

NETEJA VIRUS 15€

INSTAL·LAR WINDOWS 30€

PREUS IVA INCLÒS

## PC SOBRETAULA INTEL

CAIXA AMB FONT ALIMENTACIÓ 500W  
PROCESSADOR Celeron G3900 Intel Dual  
core 2.8GHZ  
PLACA BASE SOCKET 1151,SATA 6,USB3.0  
MEMÒRIA RAM 4GB DDR4  
DISC DUR 1TB o DISC SSD 120GB

# 250€



2 anys de garantia

### AMPLIACIONS:

Disc dur 2TB **+30€**  
8GB ram **+25€**  
16GB ram **+45€**  
Processador I3 **+65€**  
Processador I5 **+150€**

Procesador I7 **+250€**  
Regrabadora DVD **+20€**  
Lector tarjetes memòria **+10€**  
Disc SSD 250GB **+40€**  
Llicència Windows 10 **+40€**

# Mobles la Ganga

www.muebleslaganga.com 616 382 793 / 608 273 047

## LA TEVA ENTREGA EN 48 HORES

**CHAISE LONGE AMB TAMBORETS AL BRAÇ.**

240x86-151x98cm



**495€**

**CHAISE LONGE EXTRA AMB BAGUL I TAMBORETS AL BRAÇ.**

270x85-155x105cm



**899€**

**CHAISE LONGE CONVERTIBLE A LLIT.**

290x108-157x110cm



**999€**

**SOFÀ FIX 3 PLACES.**

188x85x105cm.

Repel.lent a l'aigua i de fàcil neteja.



\*Disponible 2 places: 273€

**BUTACA RELAX.**  
Amb palanca manual.



**BUTACA ORELLERA**

\*Mes estampats i colors a escollir.



**SOFÀ AMB PUF REVERSIBLE.** *De fàcil neteja.* **689€**

240x85-175x105cm



*Posa'll on vulguis.*

**CHAISE LONGE AMB 2 TAMBORETS AL BRAÇ.** *De fàcil neteja.*

300x85-155x105cm



*3 coixins de regal*

**836€**

**CADIRA NÓRDICA**

**31€**



**MIRALL-JOIER.**



**112€**

\*\*Disponible amb blanc.

**SOFÀ RELAX 2 PLACES AMB PALANCA MANUAL**



**455€**

\*Disponible 3 places.: 544€



- Transport i muntatge inclòs,
- financiació al 0% interès.
- pressupostos a mida.

**VISITA'NS**

**SOFÀ DE DIA-LLIT DE NIT.**

Mesures sofà : 190x90x90cm.  
Obert: 190x130cm



*Opció amb bagul.*

**295€**

\*Desenfundable

**BOTIGA BELL-LLOC D'URGELL:** Carrer Pau Casals, 7 (al centre del poble)  
**LLEIDA:** Carrer Pintor Morera i Galícia, 8. **616 382 793 / 608 273 047**  
**Horaris:** de Dilluns a Divendres 10 a 14h / 17 a 20:30 Dissabtes 10 a 14h.

## Del libro **La doble Muralla:**

### **ES QUE NO QUERÍA VENIR**

Había dos bandos, así que había debate. Esa era la condición, ya que no tenía sentido hacerlo si todos tenían la misma opinión sobre un determinado tema.

Bien cierto era que estaban a punto de empezar el debate más desequilibrado de los que habían hecho hasta el momento. En un grupo eran cuatro, en el otro, el resto.

Las reglas estaban claras:

-Quien quisiera hablar tenía que levantar la mano y esperar su turno.

-La maestra moderaba el debate pero no intervenía sino al final, en que daba su opinión.

-El respeto hacia el otro tenía que ser escrupuloso.

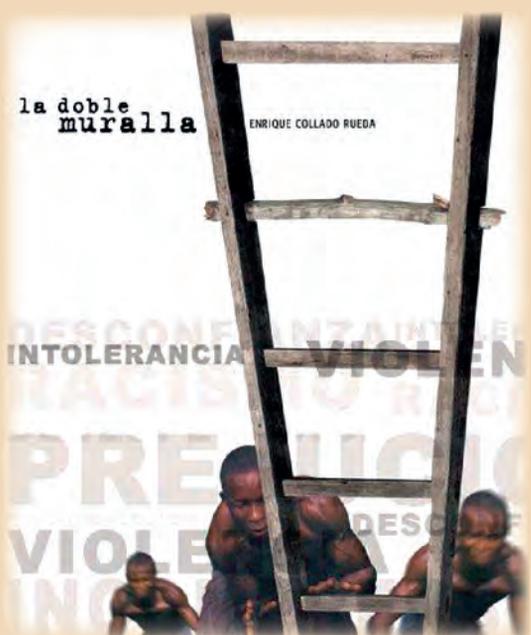
-Lo más importante eran los argumentos para dar peso a la propia opinión.

-A mitad del debate cualquiera era libre de cambiar de grupo si se consideraba convencido por las razones del otro.

Los temas eran elegidos al 50% entre la maestra y los alumnos. Esta vez los alumnos eligieron: ¿Quién está favor o en contra de que vengan más inmigrantes?

La maestra se sorprendió por el hecho de que en el grupo de los que no estaban de acuerdo había tres inmigrantes y sólo uno en el otro. Un poco después de comenzar el debate ese niño vio, no sin extrañeza, esa circunstancia y lanzó una mirada a la maestra con cara de no entender nada. Ella, por su parte, respetando las normas, levantó los hombros y no dijo ni pío.

Como siempre, a mitad del debate se hizo una parada y se dejó tiempo para cambiar



de grupo. Curiosamente, muchos del grupo mayoritario se pasaron al otro. Nunca había habido un traspaso tan importante.

Antes de dar su opinión, la maestra preguntó a la niña que se había quedado en el grupo de los que no querían que vinieran más inmigrantes cómo era, siendo ella misma inmigrante. Con una sonrisa triste contestó que ella no quería venir.

Entonces, la maestra se dio cuenta de las veces que ella misma se había quedado en el prejuicio, de cómo lo importante es preguntar y, sobre todo, que hace falta estar atentos a las respuestas para descubrir qué hay detrás de actitudes aparentemente incomprensibles.

Enrique Collado Rueda

- Depilació cera calenta i tèbia
- Làser de diode
- Higiènes facials
- Rejuveniment natural
- Tractaments corporals: reductors, refermants...
- Pedicures completes
- Esmaltat semi-permanent vegà
- Vals Regal 



mimosa  
estètica orgànica  
núria pastó



Plaça del Carne, 16  
Entresòl 2, esquerra  
TÀRREGA

Cites concertades: 639 884 357

Horari  
De dimarts a divendres:  
de 10:00 a 19:00  
Dissabtes:  
de 09:30 a 15:00



## TEMPORADA DE BALL VILANOVA DE BELLPUIG NOVEMBRE 2019

3 de novembre MUSIC LOVERS 

10 de novembre MEMPHIS 

17 de novembre PANAMA 

24 de novembre CARIBE 

Poliesportiu Municipal      Servei de Bar  
Horari del ball de 19.00h a      Preu de l'entrada per persona  
22.00h, a les 20.30h mitja part      5€ amb entrepà inclòs

 ORGANITZA  
AJUNTAMENT DE  
VILANOVA DE BELLPUIG

## TEMPORADA DE BALL VILANOVA DE BELLPUIG DESEMBRE 2019

1 de desembre MENPHIS 

8 de desembre MADISON 

15 de desembre PANAMA 

22 de desembre MUSIC LOVERS 

29 de desembre COCKTAIL 

Poliesportiu Municipal      Servei de Bar  
Horari del ball de 19.00h a      Preu de l'entrada per persona  
22.00h, a les 20.30h mitja part      5€ amb entrepà inclòs

 ORGANITZA  
AJUNTAMENT DE  
VILANOVA DE BELLPUIG

*Informa't de les nostres ofertes  
en Menús d'Empresa*

Bar | Restaurant | Braseria

*Barqués*

*Fes la teva reserva  
pel Sopar de Cap d'Any*

Sales privades  
Sense horaris de tancament  
Pàrquing vigilat  
Bona brasa amb llenya d'alzina i olivera

Ctra. N-II Km 518 25200 Cervera Reserves **973 530 402 - 655 17 60 33**



**JESUS GARCIA CANALES**

25211 Bellvei (Lleida)

Telèfon: **636 299 020**

**NUESTRA MEJOR GARANTÍA ES LA CALIDAD DE NUESTRO SERVICIO**

**CARPINTERÍA de ALUMINIO**

Ventanas y puertas  
Persianas de aluminio  
Motorización persianas  
Mallorquinas y mosquiteras  
Cerramientos comerciales

**INOXIDABLE**

Barandas de todo tipo  
Puertas y vallas de Jardín  
Cerramientos comerciales  
Rejas

**CERRAJERÍA**

Puertas de todo tipo  
Motorización puertas  
Puertas y vallas de jardín  
Barandas  
Rejas

## participa-hi tu

*Aquest és un espai obert per a totes aquelles persones que vulguin expressar-se: relats, poesies, contes, articles, fotografies... Si ets una persona creativa i vols que publiquem la teva obra i compartir amb tots els lectors de Publiponent les teves inquietuds, pots enviar les teves col·laboracions per correu electrònic a [info@publiponent.com](mailto:info@publiponent.com) o bé als telèfons 973 71 81 83 - 630 352 672*

### **I si bell vingués de...**

Si bell és tot allò  
bonic, agraciat, afavorit  
i gentil, esplèndid, exquisit,  
estètic, fi, graciós  
i formós, bufó, ben conformat,  
xamós, galanxó, joliu  
i preciós, primoter, delicat,  
perfecte, aprimorat, bencossat  
i estatuari, galà, garrit,  
pulcre, pur, superb

i sublim, venust...  
clar, serè, tranquil  
i quiet...  
gran, fort, intens  
i llarg...  
i bo i bon, dic jo:  
per què no buscar la beutat?

*Joan Borda i Boreu*

t'oferim

## PODOLOGIA específica pel teu problema

Treballem per estar sempre al dia en  
l'última tecnologia del sector

La nostra filosofia és personalitzar i fer els tractaments "a la carta"  
segons les necessitats de cadascú i per això comptem amb els millors  
professionals de cada sector.

Som **punters** en **tecnologia** per  
analitzar la marxa i la carrera



### Els nostres Serveis en podologia

- Estudis Biomecànics de la marxa i la carrera
- Assessorament Esportiu: drop, calçat, prevenció i cura de lesions
- Adaptació de plantilles al buit : alta precisió
- Podologia general: problemes a les ungles, hiperqueratosi i helomes, berrugues plantars, etc.)
- Cirurgia de l'avantpeu amb tècnica mínima incisió amb l'especialista Dr. Joan Lozano



### Els nostres Serveis en altres especialitats



Oscar  
González

FISIOTERAPEUTA



Jara  
Tapiador

OSTEÒPATA



Patrick  
Pons

PSICONEUROIMMUNOLOGIA



Joan  
Lozano

CIRURGIA



**Adreça de contacte:**

C/ Orient 18. Mollerussa

Telf. **973 711 558**

NOU TRACTAMENT AMB LÀSER

# Per a superar el DOLOR i l'INFLAMACIÓ

Última tecnologia pel tractament de dolors i inflamacions



## LÀSER d'ALT RENDIMENT

### Tractament de dolors ARTICULARS, MUSCULARS, i TENDINOSOS

Amb el nou làser podem tractar en diverses sessions qualsevol dolor o inflamació, tant sigui d'origen muscular, d'articulacions o dels tendons. Els resultats es poden apreciar des de la primera sessió.

## TECNOLOGIA PUNTA

### Efectes de la teràpia Làser

- Antiinflamatori i analgèsic
- Accelera la reparació tisular i cel·lular
- Millora l'activitat cardiovascular
- Incrementa l'activitat metabòlica



**SILVIA CARLES GOMÀ**  
Biomecànica Esportiva i Podologia



**973 711 558**



SANT GUIM DE FREIXENET

# ESCAPE ROOM

3 / 5

Dificultat

60 min

Temps de joc

2 a 6

Participants



UNA EXPERIÈNCIA ÚNICA

Terroríficament divertit!  
**T'ATREVEIXES A ENTRAR?**



**FES LA TEVA RESERVA**

[www.lacasadelcanibal.com](http://www.lacasadelcanibal.com)

696 046 112

[info@lacasadelcanibal.com](mailto:info@lacasadelcanibal.com)

SANT GUIM DE FREIXENET (LA SEGARRA)



# ESCAPE ROOM R



3 / 5

Dificultat

60 min

Temps de joc

2 a 6

Participants



**FES LA TEVA RESERVA**

[www.redribbonescape.com](http://www.redribbonescape.com)

696 046 112

[reservas@redribbonescape.com](mailto:reservas@redribbonescape.com)

# RED RIBBON ESCAPE ROOM

C/ SANT CARLES, 12 - IGUALADA



# ● Punto Blanco

St. PELEGRÍ, 17 - TÀRREGA



## Horari

de dilluns a divendres

matí: 10:00h a 13:30h

tarda: 17:00h a 20:30h

dissabte

matí: 10:00h a 14:00h

# Quin repte tens al cap ?

## ¡Adiós Kilos!

### -5 Kg, -10 Kg?



## Juntes ho farem



### NATUR HOUSE

Experts en Nutrició i Dietètica

C/SANT PELEGRI, N°31 BXS

TÀRREGA

973311620

640 74 59 31

[www.naturhouse.es](http://www.naturhouse.es)



**Euroneteges i Logística, s.l.**

NETEJES GENERALS, INDUSTRIALS I DE MANTENIMENT

24 hores: 625 630 017  
Tel. mòbil: 670 337 879  
Tel./fax: 973 606 138

- col·legis
- pisos
- façanes
- pàrquings
- naus
- vidres
- rètols
- abrillantats
- cristalitzar
- oficines
- granjes amb màquina d'alta pressió
- piscines



### DESEMBUSSAMENT DE CANONADES



## TRESOR

### JOIERIA DE GOLFI

Especialitzats en la reparació de rellotges antics



C/ CARME 27  
TARREGA 25300  
T: 665 704 555

TRESORACC  
[www.tresor.pe.hu](http://www.tresor.pe.hu)

## LLSES

DE RECUPERACIONS S.L.

DEIXALLES-PAPER  
TRANSPORT DE RESIDUS INDUSTRIALS  
COMPRA DE XATARRA

EMPRESA AUTORIZADA PER LA JUNTA DE RESIDUS



Polígon La Canaleta, sn Apartat 93  
25300 TARREGA (Lleida)

Tel. 973 310 243  
686 993 226



**Dolors Llobet**  
Luxury Beauty

ENS PREOCUPEM PEL TEU BENESTAR

- Higiene facial • Tractaments facials
- Maquillatge • Bellesa del peu
- Manicura • Tractaments corporals
- Depilació, cera d'un sol ús
- Depilació làser • Fisioterapeuta

**NOUS TRACTAMENTS I SERVEIS**

Taques i unificar la pell

Ulls, arruges, bosses i ulleres

Microblaiding 16/11/2019



Agoders, 10 baixos · TÀRREGA | Segueix-nos al Facebook | 645 77 50 86 Hores convingudes

**CONSTRUÏM LA CASA DELS TEUS SOMNIS**

**DMC**  
danimartin.construccions

- Disposem d'especialistes en cada fase constructiva
- Garantim els millors materials i acabats



📍 P.I CIM Lleida N° Sud-28 Parc 10 Nau S 25190 Lleida  
✉ dmc@construccionsdanimartin.com ☎ 973 25 75 43 / 629 95 66 30

f 📷 [www.construccionsdanimartin.com](http://www.construccionsdanimartin.com)

**TAXIS**



**AGRAMUNT**

**Cotxes de 5, 7, 8 i 9 places**

lotxiagramunt@hotmail.com

**Tel. 600 446 600 - 647 801 845**  
**973 390 331**



**La botiga friki**

📍 Mollerussa, C/ Ferrer Busquets, 36 ☎ 626 91 38 70  
@ midnite.labotiga@hotmail.com 📷 midnite.labotiga

**la botiga**

Productes Gourmet - Cafeteria

- productes gourmet - lots de Nadal - regals  
pernils - formatges - conserves  
mel - fruits secs - cafès - tes  
vins - caves - cerveses - destil·lats  
xocolates - dolços  
cafeteria

Plaça Manuel Bertrand, 19 - Mollerussa  
f labotigadelpla - info@labotigadelpla.com  
telf: 973 808 230

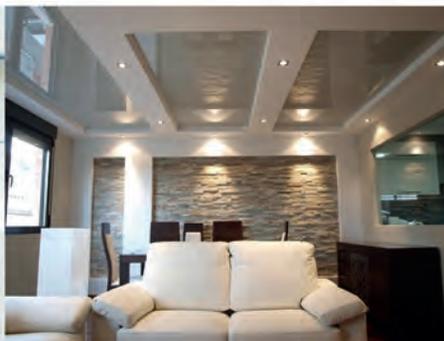


# Vilamajó

SISTEMES PLADUR

ÀLLAMENTS

FALSOS SOSTRES



Tel. 669 770 643 - Tàrrega  
pintures.sergi@gmail.com

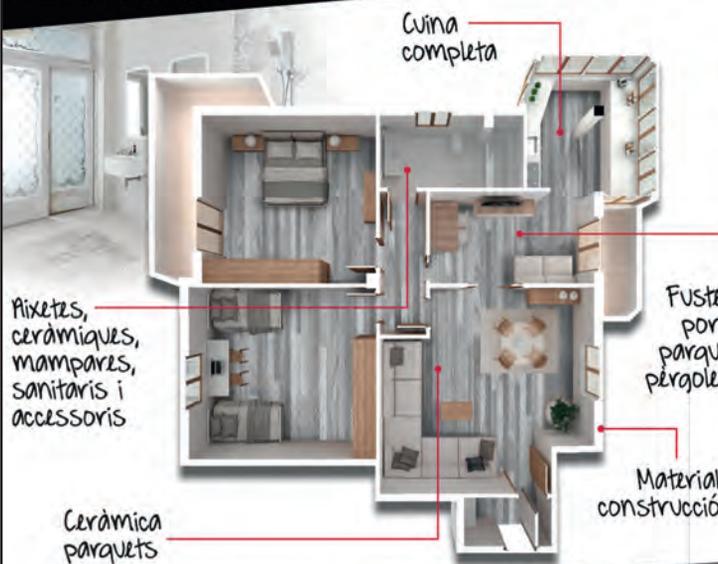
**9AG**  
MATERIALS CONSTRUCCIÓ

## COM CANVIAR DE CASA SENSE CANVIAR DE DOMICILI

DISPOSEM D'UNA  
ÀMPLIA GAMMA  
DE MATERIALS EN

**PROMOCIÓ!!**

CONSULTA'NS!



T 973 313 000

AV. BARCELONA, 25 TÀRREGA

www.9mag.cat

# NUEVO CAMRY HYBRID LIDERA CON EL EJEMPLO



TOYOTA

SIEMPRE  
MEJOR



Emissiones NOx  
0,002 g/km

**TOYOTA NAYMOTOR**  
[www.naymotor.toyota.es](http://www.naymotor.toyota.es)

Carrer August Font, 4 (P. I. La Creu del Batlle)  
LLEIDA ☎ 973 727 845  
Av. de Cervera, 16  
TÀRREGA



Consumo medio WLTP (l/100 km): 5,5 – 5,6. Emissiones CO<sub>2</sub> WLTP (g/km): 119 – 127. Emissiones NOx (g/km): 0,002.

# anuncis breus immobles

**Negoci dedicat a l'hosteleria a Tàrraga  
en traspàs** per pròxima jubilació,  
ben situat i amb bons ingressos.

Interessats deixar nom i telèfon.  
**Hosteleriatraspastarrega@gmail.com**

**Venta de local o oficina**, centre Comercial, 1º planta, de 80 m2 i 50 de Terrassa. Tot equipat per entrar a treballar. Preu 48.000€ negociable Tel. 671 973 742.

**En venda:** casa al barri de fàtima de Tàrraga de particular a particular consta de ampli menjador, cuina, 3 habitacions, 1 bany complet, 1 aseó, calefacció de gas-oil amb dipòsit homologat de 1000 litres, parquet a tota la casa, pati-jardí, sortida a dos carrers, solar de 162 m2. Actualment està en lloguer amb venciment el 2023. Amb renda de 400€ mensuals, ideal inversors, per obtenir rendes del capital. Preu 110.000 €. Tel. 629 441 665.

**En venda fantàstic xalet a Tàrraga.** De particular a particular. Zona tranquil·la i ben comunicada 330 m2 construïts parcel·la de 500 m2. La vivenda consta de la planta principal tota en una planta. Sala-menjador, cuina gran amb llar de foc. 5 habitacions 4 dobles, 2 banys complets. A la planta baixa hi ha una altra vivenda per disfrutar de l'aire lliure i la piscina privada particular, disposa de cuina americana completament equipada amb sortida al porxo i jardí. També 3 habitacions i aseó. Garatge amb capacitat per 3 cotxes. Calefacció de gas-oil els tancament tots amb doble vidre. Sortida a dos carrers. Tel. 629 441 665.

**Es lloga pis al C/ Joan Maragall** de Tàrraga, 2 hab, amoblat, cuina-menjador, 1 cuarto de bany. Tel. 973 31 09 58.

**Alquiler de una habitación en Lleida.** Tel. 602 17 59 48.

**Es traspasa taller mecànic a Tàrraga en ple rendiment per jubilació.** Tel. 686 616 755.

**FINQUES EN VENDA** de 85 jornals de reg i 15 jornals de reg de cereal al Pla d'Urgell. Tel. 670 09 03 61.

**Es ven Pis de 3 hab**, cuina ,menjador ,bany, calefacció ,dos trasters, una galeria tancada, es un tercer sense ascensor. Preu 38.000€ negociable.Tel. 671973742.

**En venta piso+parquing trastero** en Bellpuig zona plaza Josep Pla, luminoso, todo exterior, 3 hab., 1 baño, 1 aseó, cocina, salón i comedor con dos grandes terrazas i trastero. Tel 676 95 19 65.

**Es ven casa a Cervera** totalment reformada, 5 habitacions, 2 banys, cuina amb llar de foc, gratge per un cotxe, zona molt tranquil·la Tel: 660 550 064.

**Casa en venda a Tornabous**, de planta baixa, amb tres dormitoris, Consta d'un bany complet i d'un lavabo. La cuina és espaiosa i el saló-menjador té llar de foc, bomba de fred i de calor i condueix a un pati colorit amb zona de barbacoa i a un jardí privat tancat de 850m2. La casa disposa de traster i garatge i està dins el poble, en una zona molt tranquil·la. Truqueu al 609 354 900 per més informació.



**RÚSTIC LLEIDA**  
Gestió immobiliària

**LLARS LLEIDA**  
Gestió Immobiliària

973 502 477  
Av. Catalunya 46 (25300) TÀRREGA  
[www.llarslleida.com](http://www.llarslleida.com)  
[www.rusticlleida.es](http://www.rusticlleida.es)

**OCASIÓ!! CASA A VERDÚ (CP-1133).** CASA TOTALMENT HABITABLE.-, Planta Baixa: Celler + dipòsit de gas-oil. Dues plantes-pis amb dues habitacions, cuina, menjador amb xemeneia i bany. Planta golf: safareig i terrassa. Aigua, llum i calefacció Preu: 60.000€ T. 973 67 30 45.

**PROP DE VERDU (CP-1381).** CASA IMPECABLE Planta Baixa: garatge, traster i cambra calefacció gas-oil.- Plantes primera i segona amb 3 habitacions, sala, menjador amb llar de foc, cuina amb rebost, bany, lavabo i balcó. Molta llum natural. A més, el preu inclou una casa vella que es podria destinar a pati o magatzem. Preu: 130.000€ T. 650 31 78 08.

**VENEM PIS ECONÒMIC ZONA SOL IXENT - TÀRREGA. (PV-3107).** De 3 habitacions, menjador, cuina, galeria i bany. Local sota de l'edifici de 15m2 Preu: 38.000 €.- T. 973 67 30 45.

**VENEM PIS A TÀRREGA PROP SANT PELEGRÍ (PV- 3103 )** BONA DISTRIBUCIÓ.- De 3 habitacions, menjador, cuina + rebost , galeria i bany amb plat de dutxa. Molta llum. Preu: 27.000 € T. 650 31 78 08

**OPORTUNITAT!! VENEM PIS AMB PÀRQUING A TÀRREGA (PV- 3119).** Pis d'uns 95 m2 const. 4 habitacions, cuina, galeria, bany, lavabo, menjador espaiós i Terrassa. Calefacció individual de gas natural. Pàrquing inclòs. Preu: 56.000€. T. 973 67 30 45.

**Garriga**  
IMMOBILIÀRIA

Av.Urgell 36, baixos  
25250 Bellpuig

[www.habitatg.com](http://www.habitatg.com)  
[www.garriga.net](http://www.garriga.net)  
[habitatg@habitatg.com](mailto:habitatg@habitatg.com)  
[habitatg@gmail.com](mailto:habitatg@gmail.com)

973 320 277 / 679 850 270

Consultoria empresarial, laboral, fiscal i Comptable  
Departament Jurídic Multidisciplinar



## Dóna respostes a la teva empresa

Cal estar informat de totes les opcions  
abans de prendre una decisió

Carme, 34 - Edifici El Palau - Tàrrrega - Tel. 973 31 04 41  
www.gaficsa.es - gaficsa@gaficsa.es

## Gemma

*Teràpies*



Massatge amb canyes de bambú,  
flors de bach, reiki, meditació,  
constel·lacions familiars, registres Akashics

C/ St. Gil, 13 - Torà -  628 059 083



Pintura i decoració Col·locació de paper  
Revestiments de fusta Instal·lació de parquet  
*pressupost sense compromís*

Tomàs Campos 630533864 tomaspintures@gmail.com



Jardineria  
Trepapat de Dalt

Regs  
Tales  
Podes  
Manteniments  
Gespes artificials  
Reformes i obres  
noves

699547581  
ftrepapat.ft@gmail.com



IN·SOMNIA  
Cafè, Tapes i Somnis

MENÚ MIGDIA: 11,90€

*Demaneu informació dels nostres menús d'empresa*

Més informació a les nostres xarxes socials  
Tel. 973 674 785- 689 984 994 - Plaça Major, 4 - Tàrrrega

 insomniasomnis  
 insomnia.somnis

Iniciativa d'Ocupació Juvenil  
Unió Europea  
Fons Social Europeu  
El teu projecte, el nostre futur

Comissió de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies

# anuncis breus

**LLOGER Nau Industrial** a Tàrraga de 265 M2, amb els serveis, LLOC: Polígon Industrial Riambau Carrer Ponent N.7 Tel. contacte 639 317 485.

**ES VEN FINCA rústica** a Bellpuig de 1453m2, amb cabana de 15 m2, al Fontandó. Ideal per fer HORT. Reg del canal d'Urgell. 6.850€.Tel. 677 80 76 26 / maitekia@gmail.com

**Es lloga nau industrial** al polígon La serra II d'Anglesola.Nau cantonera amb pati exterior i altell. Tel 669 27 03 24--610 460 635.

**Es ven casa de poble** a 10 km. de Tàrraga (ctra. C-53 entre Balaguer i Tàrraga) amb restaurant i vivenda, tot montat per treballar ideal per una família.Tel 647 80 18 45 preguntar per Ester.

**Llugo local al c/ Enric de Càrcer de Tàrraga** de 116 m2., altell de 20 m2., amb aigua, llum, telèfon, wc. lavabo, aire condicionat-bomba de calor, terra de gres, parets pintades, condicionat i apte per a qualsevol negoci.PREU 300 Euros.Tel. 676 978 770.

**Busco casa de pueblo** habitable o por restaurar con patio o terreno T. 93 410.99.59

**Compro masia o casa campo**, restaurada o por restaurar con terreno T. 93 321.48.52

**Venc plaça de pàrquing** al c/ Sant Pelegrí cantonada amb el c/ Berenguer IV de Tàrraga. BON PREU!Tel. 676 978 770.

**Compro piso o casa** en Agramunt interesados llamar al 610 45 68 36.

**Compren finques** rústiques de secà i regadiu. Tel. 610 115 186.

- **Se vende casa a Arbeca** de 260m2 distribuidos en 3 plantas. La planta baja consta de 3 estancias. La primera planta consta de cocina, 2 estancias y 1 baño. La segunda planta consta de salón-comedor, 2 habitaciones, 2 estancias y 1 balcón. Precio: 30.500 Euros. Tel: 696 982 729.

- **Casa en venta a reformar íntegramente en Camarasa**, Lleida. El inmueble dispone de 177 m2 distribuidos en 3 plantas. La planta baja consta de 1 estancia, 1 habitación y 1 baño. La planta primera se divide en 1 habitación, 1 baño, 1 cocina con chimenea y 1 salón con balcón de hierro forjado. La segunda planta es un espacio único diáfano. Precio: 14.000 Euros. Tel: 696 982 729.

- **Casa en venta en Arbeca** de 127 m2 distribuidos en 4 plantas. La planta subterránea consta de 1 baño y 1 estancia. La planta baja dispone de 1 comedor con cocina americana y 1 baño. La primera planta consta de 1 habitación y 1 comedor. La segunda planta dispone de 1 habitación y 2 estancias. Precio: 16.000 euros. Tel: 696 982 729.

- **Piso en venta en Ivars d'Urgell**, sin ascensor, de 89m2 distribuidos en salón-comedor, 3 habitaciones, 1 baño, 2 terrazas y cocina. Precio: 27.500 euros. Tel: 696 982 729.

- **Casa en venta en Menarguens** de obra nueva de 195 m2 con dos plantas y el garaje. La planta principal se distribuye en un amplio salón-comedor con salida al patio, 1 baño y la cocina grande que sale a una terraza donde hay una barbacoa. En la planta superior hay 3 habitaciones, 1 vestidor, 2 baños con bañera y la terraza. Precio: 104.500 Euros. Tel. 696 982 729.

**Es lloguen pisos de 1 a 3 habitacions.** Tel. 610 115 186

**48 publiponent**

**JIMMO FINQUES**  
**JOUNOU SL**  
C/ Joan Maragall, 11bx. 25300 Tàrraga Tel. 973502032

registre d'agents immobiliaris de Catalunya 

**COMPRA - VENDA - LLOGUER - TRASPASSOS - PERMUTES**

✓ **Habitatges** VISITI ELS PORTALS:  
✓ **Locals comercials-Industrials** [www.finqueshounou.com](http://www.finqueshounou.com)  
✓ **Sòl: urbà, industrial i rústic** [www.api.cat](http://www.api.cat)  
✓ **Contractes, valoracions, assessorament immobiliari**

**OFERTES VENDA I LLOGUERS:**

- Pisos, cases TÀRREGA i rodalies.
- Solars per cases i promocions.
- Locals comercials i Naus Industrials.

**DEMANDES EN COMPRA I LLOGUER:**

- Tenim cartera de clients amb bones referències.

**Necessitem pisos i cases** en lloguer i venda per atendre la nostra demanda. Tel. 610 115 186.

**Particular ven terreny urbà** a Anglesola de 400 m2 amb tots els serveis. Tel. 669 921 392.

**Busques una casa diferent** que ademés et porti ingressos truca'm. Tel. 676 610 056.

**Llugo despatx individual** al centre de Cervera en espai compartit. Serietat. Curiosos abstenir-se. Telèfon de contacte: 635 230 538.

**Llugo despatx compartit** al centre de Cervera, condicions molt ventajoses. Curiosos abstenir-se. Pots contactar amb mi al telèfon 635 230 538.

**Es lloguen locals** des de 190€/mes. Tel 610 115 186.

**Es lloguen locals** fins 1200m2. Tel 610 115 186.

**Bar al centre de Tàrraga**  
**en traspàs** per no poder atendre.  
*Bona clientela.*  
**Tel 699 59 00 98.**

**Vol vendre la seva propietat, TRUQU'NS** l'assessorarem i l'hi vendrem en MENYS DE 60 DIES!!! RÚSTIC LLEIDA/LLARS LLEIDA Tel. 973 50 24 77 [www.rusticlleida.es](http://www.rusticlleida.es) i [www.llarslleida.com](http://www.llarslleida.com).  
**Degut a la FORTA DEMANDA** dels nostres clients, i per poder satisfer la GRAN CARTERA DE COMPRADORS de que disposem, cerquem cases de camp, terrenys rústics, cases de poble, masies, .....etc. RÚSTIC LLEIDA / LLARS LLEIDA Tel.973 502477 [www.rusticlleida.es](http://www.rusticlleida.es) i [www.llarslleida.com](http://www.llarslleida.com).



Serveis en  
Formació,  
LOPD i PRL

[aula@i3datadesk.es](mailto:aula@i3datadesk.es)

973 94 03 02

Implantació, adequació i Formació en el  
Reglament de Protecció de Dades + LSSI

- Empreses
- Associacions, clubs i altres tipus d'entitats
- Comunitats de propietaris
- Etc...

Carrasco i Formiguera, 1-1ª (Edifici Caprabo)  
25300 TÀRREGA

[www.i3datadesk.es](http://www.i3datadesk.es)



[www.facebook.com/i3datadesk/](http://www.facebook.com/i3datadesk/)



Assegurances amb criteri

Cl. Carme, 34 25300 – Tàrrega  
Tel.: 973 310 441 - 600 589 020  
Edifici : Palau dels Marquesos de la Floresta  
[asseg@asseg.info](mailto:asseg@asseg.info)

## NOU SERVEI “CONNECTED SAFETY CAR”

- Trucada automàtica a emergències en cas d'accident
- Sol·licitud assistència mitjançant mòbil
- Geolocalització del vehicle
- Geo Fence
- Serveis addicionals amb l'app

Més informació trucant al 600 589 020 o bé a través del e-mail [asseg@asseg.info](mailto:asseg@asseg.info)

# anuncis breus

**Es necessita oficial per treballs de muntatge amb carpinteria d'alumini**

## Requisits:

Experiència en el sector  
Carnet de conduir  
Lloc de treball: Bellpuig  
Incorporació immediata  
Tel. contacte: 669 761 702

Enviar curriculum:  
alutherm@alutherm.net

**Es necessita CAMBRER/A amb experiència en servei de BAR i RESTAURANT.**

Horari laboral hivern: jornada completa dilluns i dimarts, caps de setmana i festius.

Horari laboral estiu: jornada completa 6 dies.

Torn partit rotatiu

**Contracte 6 mesos possibilitat renovació**

**Envia el teu CV a info@hostaljaumet.com**

**o truca al 973 473 077.**

## demandes de treball

**Es busca mecànic** per taller a Tàrraga. Tel. 648 10 66 53.

**Es busca personal** per hosteleria a Bellpuig. Tel. 643 74 80 32 o portar CV al Restaurant 19-74 de Bellpuig.

Es busca paleta oficial de 1ª zona Mollerussa. Tel. 670 06 77 95.

**Busquem operari per taller** (sector del metall) a Vilanova de Bellpuig. Imprescindible saber soldar i tenir carnet de conduir. Incorporació immediata. Tel. 626 184 936.

**Es busca personal per restaurant a Cervera. Tel. 973 530 402**

**Busquem oficial de 1era** de ferro i inox enviar curriculum artferro@artferro.es o pasar per oficines.

**Empresa de rehabilitación de viviendas** necesita personal, con carnet de conducir y coche. Tel. 630 08 46 43.

**Es busca pintor** per la zona de Tàrraga i rodalies enviar CV a: pint.tarr@gmail.com.

**Es busca cambrer/a i ajudant de cuina** per restaurant a Tàrraga, enviar CV a: restaurant.tarrega@hotmail.com

**Es busca dependenta** per botiga de mobles Bona Llar de Tàrraga, portar CV a la botiga Bona Llar Av. Barcelona nº 2 o enviar CV a email bonallum@bonallum.com

**Es precisa administratiu/va**

per suplir baixa de maternitat

Jornada de 8 hores

Preu segons conveni ó vàlua

Imprescindible anglès

Enviar currículum a [info@jovebalasch.com](mailto:info@jovebalasch.com)

**Es necessita operari** per pladur i guix enviar curriculum a ofertatreballpladur@gmail.com.

**Es necessita treballador** entre 25 i 40 anys per treballar en empresa de serveis agraris amb carnet de camió, preferible zona Calaf i Cervera. Tel. 639 33 83 14.

**Es busca treballador per sector metal·lúrgic** (montador de panels i càmares frigorífiques) i amb nocions d'electricista, zona Vilasana, enviar CV a: maurotrebi@hotmail.com

**Se necesita trabajador** para lavadero de coches con experiencia. Tel. 602 175 948.

**Es busca operari** de serralleria metàlica enviar currículums per correu electrònic: artferro@artferro.es

**Centre d'estètica** necessita manicurera professional de acrílic i esculpir porcelana. Tel. 680 87 44 16.

## ofertes de treball

**REFORMES**- interior, exterior, cuines, banys, pladur, parquet, aïllaments, façanes, manteniments. Tel. 973 71 20 64-652 82 60 38.

**Prejubilat zona de l'Urgell**, més de vint anys de negoci propi, s'ofereix a temps parcial per treballs de gestió, administració i manteniment general (electricitat, fontaneria, jardineria...) Tel. 619 703 758.

**S'ofereix pagès** autònom per esporgar olivers i tot tipus d'arbres, preu econòmic. Tel. 618 83 49 34.

**S'ofereix senyora** per la neteja de casa: vidres, escales, planxa, neteges a fons, oficines, Tambè cuido gent gran. Tel. 698 487 755.

**PROJECTES DE DECORACIÓ PER A COMERÇOS O HABITATGES.** Pressupost sense compromís .Més informació Kitoulet.blogspot.com .Tel 630 08 46 43

**ES FAN MOBLES A MIDA** Menjadors, habitacions juvenils i de matrimoni, matalassos, salons, cuines etc. Preus econòmics, demani pressupost sense compromís o visiti el nostre blog: Kitoulet.blogspot.com Tel. 630 08 46 43

**Reparem tot tipus d'ordinadors i portàtils, pressupost sense compromís, preus econòmics.** Tel 650 115 784.

## motor

**Reparació** electromecànica de l'automòbil a domicili, preu econòmic. Tel. 642 95 32 76.

**Es ven cotxe Dacia Sandero**, model (Stywai), de l'any 16, impecable, 6.500 euros. Tel.607 889 996.

**Renault Clio** Exception 1.6 Edició Limitada Full Equip, 2007, Gasolina, 3p, Vermell. 232k. 3649€. Interessats Tel. 678 609 478.

**ES VEN AUDI A3** TDI 140CV, MOLT BON ESTAT, DE L'ANY 2004, PER NOMES 5.200 € TEL 659 152557

## Treballadors

novembre - desembre

### C.P. ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA

De dilluns a divendres  
de 13.00 a 17.30h

### XARXES SOCIALS 30h

Dimarts i Dijous  
de 19.00 a 21.30h

### COM PUC VENDRE PER INTERNET? 12h

Dilluns i dimecres  
de 14.30 a 16.50

### ANGLÈS A1 - A2 - B1 75h

Tres dies a la setmana:  
Migdia: 15.00 a 16.45h  
o  
Vespre: 20.00 a 21.45h

i més... consulta  
sovint el nostre web!



## Aturats

novembre 2019

Òtims places!

### C.P. ALLOTJAMENT RURAL

De dilluns a divendres  
De 14.00 a 20.00h

Nou!

### C.P. ACTIVITATS DE VENDA

De dilluns a divendres  
De 14.30 a 20.00h

### C.P. ACTIVITATS ADMINISTRATIVES

De dilluns a divendres  
De 8.30 a 14.00h

Nou horari!

### C.P. OPERACIONS AUXILIARS ADM.

De dilluns a divendres  
De 8.30h a 14.30h.

Inici: novembre '19

Inscripcions obertes!

## CURSOS SUBVENCIONATS 19-20

Més info a:

[www.nstarrega.com](http://www.nstarrega.com) - Tel. 973311143 - Talladell 7-9 Bxs. Tàrraga

## anuncis breus

**BMW 320D** PACK M EXTERIOR, IMPECABLE, DE L'ANY 2005  
7500 € TEL 659 152557

**FIAT PANDA TREKKING** 1.3 75 CV DIESEL IMPECABLE 2015  
5.800 € TEL 659 152557

**NISSAN TERRANO II** TDI 125CV CURT, TOT EQUIPAT, AMB DEFENSES I ENGANXALL, SOSTRE, AIRE, ETC.. NOMES 4.500 €  
TEL 659 152557

**FORD FOCUS 1.6** TREND 5P NEGRE, SEMINOU, MOTOR BENZINA DE 125CV, OPORTUNITAT PER TAN SOLS 7.500 € TEL 659 152557

**DACIA DUSTER** 1.5 DCI 4X4 SEMINOU, AMB NOMES 50000 KMS PER TAN SOLS 11.800 € TEL 659 152557

**RENAULT LAGUNA** 1.9 DCI 120CV DEL 2005, REVISAT, AMB ITV PASSADA, I NOMES 160000 KMS. PREU 2.800 € TEL 659 152557

**MITSUBISHI L200** PICK UP 4X4 DOBLE CABINA, AMB ENGANXALL, MOLT CUIDADA, PER TAN SOLS 8.500 € TEL 659 152557

**ES VEN TOYOTA** LAND CRUISER 173CV AUTOMATIC, MODEL MES ALT DE GAMA, AMB SEIENTS DE CUIR, SOSTRE, ENGANXALL, ETC.. IMPECABLE. Preu 16.500 € Tel 659 152557

**Peugeot 206** 1.4 benzina, 5 portes, molt cuidat, totalment equipat, per tan sols 2.400 €

Tel 659 152557

**Seat IBIZA** 1.9 TD 75 cv amb només 100000 kms. OFERTA 1.500 € Tel 659 152557.

**Es Ven Renault** Supercinc Oasis 1.1cc Any 92 140.000km Per 1.000 € Tel 619 724 029.

**Es compren** vehicles, turismes i tot terrenys, pagament al comptat, màxim 10 anys, màxima serietat. Tel. 659 152 557- 973 31 49 00.

**Es COMPREN** tota classe de turismes i furgonetes fins a 8 anys, sense necessitat d'efectuar cap canvi, pagament al comptat. Tel. 973 311 969- Tel. 649 09 11 23 (hotari d'oficina).

**Compro motos antigues** de totes les marques i models ( Ossa, Bultaco, Montesa i d'altres). No importa l'estat, també comprem tractors vells. Tel. 973 610 087.

## diversos

**Es ven** TV LG de 28 pulsades, frigorífic de 5 calaixos i regalo nevera combi, molt bon estat, tot per 200 €. Tel. 607 88 99 96.

**Se venden** dos bicicletas nuevas. Una Orbea plegable de Sra. y una Alcotán de Sr. Ambas por 150 €. Tel. 636522123

**Se vende** Motocicleta SUZUKI LIDO VARIO. Sólo tiene 3.170 K. Ha pasado la ITV, pagado el seguro y el impuesto de circulación. Matrícula L-6681-P su precio es de 300€. Tel. 636522123.

**Es ven** bicicleta de nen de 6 a 10 anys per 20 €. Tel. 973 10 55 92.

**Es ven** cadireta per bicicleta per 15 €. Tel. 973 10 55 92.

**Es venen** eines de pages antigues bè de preu i també una petita col·lecció de segells d'Espanya, casi regalada. Tel. 607 88 99 96.

**Es compra** llenya de roure i alzina al major portada a lloc. Tel 639 338 315.

**Venda** de barana de ferro forjat 13 m linials. Tel. 676 61 00 56.

**OFERTA COCINA** De 2,40 largo x 2,30 alto, encimera incluida desde 790€, puertas con canto pvc color a elegir de nuestro catálogo, entra en el blog kitoulet.blogspot.com Tel 630 08 46 43, presupuesto sin compromiso.

**OFERTA EN ARMARIS ES FAN A MIDA.** Porta corredera o practicable per 300€ m-l alçada 2,40. Per a més informació visiti el nostre blog Kitoulet.blogspot.com Tel 630 08 46 43 - 973 55 63 99.

**ERUI**, Tarot evolutiu i terapèutic. Tel. 654 875 810

**PER ANUNCIAR-TE EN LA SECCIÓ  
D'ANUNCIS BREUS  
TRUCA AL 630 352 672  
O ENVAIA UN CORREU A  
info@publiphont.com**

*Petit Xiroi*  
Restaurant



"Una Cuina Plena de Gustos i Sensacions al mig del Cor del Pla d'Urgell"

| T : 973 71 27 04 | M: 615 42 07 91  
| C/ Vilot, 2 · 25245 Vila-sana Lleida  
| info@petitxiroi.com · www.petitxiroi.com

**SOPARS D'EMPRESA I MENJARS PER  
EMPORTAR PER NADAL I CAP D'ANY**



**OFIMÀTICA i  
COMPLEMENTES**



**ESPECIALISTES  
EN EQUIPS D'OCASIÓ  
EX-LEASING  
SEMINOUS**

**EQUIPS OFICINA  
SOBRETAULA**

Lenovo E73 SFF. i3  
4Gb Ram / 500Gb HDD  
Windows 10  
Pantalla 20"  
+ Teclat i ratolí.

**200€\***



**EQUIPS PORTÀTILS  
ESCOLARS**

Toshiba Satellite pro NB10.  
intel 2,16 / 4Gb Ram  
500Gb HDD / HDMI  
11'6" / Windows 10

Oferta a partir de  
**100€\***



**iPad 2 Air**  
64Gb  
Wifi

**185€\***



**PORTÀTIL  
FUJITSU**

Lifebook A512 i3  
4Gb Ram / 500Gb HDD  
Pantalla 15'6".  
Windows 10

**200€\***



**FUJITSU**

**TOSHIBA**

**Lenovo**



**1 any de garantia en tots els productes d'ocasió**

\* Als preus hi falta el 21% d'IVA

\* Stock amb unitats limitades

**MÉS OFERTES A LA BOTIGA!**

**C/ Vall d'Aran, 7 | TÀRREGA | 973 310 112**

De dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h



**La Perla d'Or**  
ADMINISTRACIÓ DE LOTERIES

**BUSQUES SORT?**

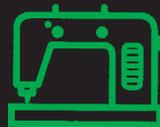


Camí d'Arbeca, 1  
25230 Mollerussa (Lleida)  
Tel. 973 711 695  
laperlador@mollerussaciutat.com

[www.lotopaston.es](http://www.lotopaston.es)



**J. PASCUAL**  
Màquines de cosir



Reparació i venda de tot tipus  
de màquines de cosir, fils i accessoris.

C/ Domènec Cardenal, 38  
25230 MOLLERUSSA (Lleida)  
Tel. 973 60 08 43  
jpascualmollerussa@gmail.com

**Jordi Rius Pou**  
Carrer Orient nº33, 1º - 1ª  
Tàrrrega (Lleida) CP:25300  
Telèfon Mòbil:667281432  
E-mail:jordifeinarius@gmail.com

**Reformes en general de tot tipus,  
tant exterior com interior.**  
**Pressupostos de tota mena  
i ajustats a preus del mercat.**  
**Serietat i compromís.**

**BAR SPORT**  
MENJARS CASOLANS  
MENJARS PER EMPORTAR

Tapes, entrepans,  
plats combinats,  
torrades, carta,  
menús diari i  
cap de setmana.

**Tel. 973 713 059**

C/. URGELL, 8 - 25331 TORNABOUS

**La teva solució WEB:**

**EBAS** NET  
by dispromèdia

WEB:  
des de:  
**20€**  
MES

BOTIGA:  
des de:  
**35€**  
MES

**Sabies que...**

El 54% de compradors de l'Estat  
comparen els preus dels comerços  
locals amb els d'internet?

**DISPROMÈDIA**  
Alonso Martínez, 9  
TÀRREGA  
973 31 49 31  
[www.dispromedia.com](http://www.dispromedia.com) / [www.ebasnet.com](http://www.ebasnet.com)

Prova-ho  
30 dies  
**GRATIS!**

**13 anys al vostre costat!**

**Control i tractament  
de plagues DDD**

**GRUP PUNA**

Nº ROESP: 0051CAT-SL

Bars/Restaurants,  
Col·legis,  
Ajuntaments,  
Pisos,  
Hotels,  
Granges,  
Botigues,  
...

**Desinsectació:** Tot tipus de paneroles, tota mena d'insectes voladors, formigues, puces, paparres, xinxes, carcoma...

**Desratització:** Rates, ratolins i tota mena de rosegadors.

**Desinfeccions:** Habitatges, locals, dipòsits...

**638 040 950 Josep**



# Mitopu<sup>®</sup>

**ASCENSORS, PUJA ESCALES, PLATAFORMES**

C/ Vidal de Montpalau, 1 25200 Cervera (Lleida) 973 53 12 03 - 628 51 95 50  
Plaça Sant Roc, 17 25250 Bellpuig (Lleida) 973 32 11 31

[www.ascensorsmitopu.com](http://www.ascensorsmitopu.com) [marilyn.mitopu@gmail.com](mailto:marilyn.mitopu@gmail.com)





# Productes de fusta i d'altres materials



Escales  
Portes  
Parquets  
Tarimes  
Frisos



Productos de Madera. Escaleras, Suelos, Puertas

[www.productosdemadera.es](http://www.productosdemadera.es) [oficina@productosdemadera.es](mailto:oficina@productosdemadera.es)

C/ Crist Rei núm. 3, local 2, 25230 Mollerussa tel.: 631 744 788 , 650 660 285

**BUDZ**  
Construcción

[www.budz.es](http://www.budz.es)  
E-mail: [budz@budz.es](mailto:budz@budz.es)

· CONSTRUCCIÓ DE CASES  
· REHABILITACIÓ I REFORMES

Cr. Crist Rei 3, local 2 ,  
25230 Mollerussa  
Tel.: 631 744 788, 650 660 285



· VENDA I MUNTATGE DE :  
PORTES DE GARATGE  
FINESTRES  
PERSIANES · MOSQUITERES



Perquè hi ha altres formes de distribuir carburant

**GASOIL CALEFACCIÓ**  
SERVEI A DOMICILI EN 24 HORES

Delegació de Mollerussa  
**973 60 33 39**

Ronda de Ponent, 1 Mollerussa · [mollerussa@petrolis.es](mailto:mollerussa@petrolis.es) · [www.petrolis.es](http://www.petrolis.es)

✂ Truca'ns ara  
i aprofita el  
descompte

**10**  
euros  
descompte

No acumulable a altres promocions. Vàlid per a comandes a partir de 500 litres de gasoil de calefacció. El descompte inclou l'IVA. Vàlid fins el 31/05/2020.

INDICANT CODI PONENT19



# TALLES GRANS

## MONA



## LISA

#monalisatarrega



Carrer del Carme, 4,  
25300 Tàrraga · 636 551 087



Liquidació en talles petites



**Ara podeu assegurar  
d'incendis**  
els vostres **negocis, empreses,  
explotacions agropecuàries...**

A partir de

**180 €** / l'any

**Contracta online**

de manera ràpida i senzilla a través del nostre formulari.  
El podeu demanar a:

[info@insclaim.net](mailto:info@insclaim.net) o bé per whatsapp al **618 006 427**

**PymeLike**  
Cobertura

# horòscop



**ÀRIES**  
21 març  
20 abril

Amor: exigències i reptes que assumir. Salut: excés d'energia, cremala. Treball: interessos personals que defensar.



**TAURE**  
21 abril  
20 maig

Amor: trenca barreres mentals i arriscat. Salut: excés de preocupacions. Treball: actua amb major diligència.



**BESSONS**  
21 maig  
21 juny

Amor: etapa amb tints d'aventures. Salut: pràctica molt esport. Treball: aprofita la teva creativitat i instint.



**CRANC**  
22 juny  
22 juliol

Amor: moment d'ajudar a la família. Salut: excés de retrets. Treball: necessites més energia en el treball.



**LLEÓ**  
23 juliol  
23 agost

Amor: la comunicació serà primordial. Salut: cuida l'estómac. Treball: diàleg i negociació dons primordials.



**VERGE**  
24 agost  
23 setembre

Amor: moment amorós dolç. Salut: cura amb l'ansietat i estrès. Treball: noves fonts d'ingressos.



**BALANÇA**  
24 setembre  
23 octubre

Amor: necessites prendre la iniciativa. Salut: cuida els teus ronyons. Treball: guanyaràs en autonomia i llibertat.



**ESCORPÍ**  
24 octubre  
22 novembre

Amor: agafa forces i lluita per qui vols. Salut: cuida't la rigidesa muscular. Treball: l'ordre i l'organització seran la clau.



**SAGITARI**  
23 novembre  
21 desembre

Amor: amistat i cooperació. Salut: pràctica la comunicació. Treball: lideratge i estímulo en equip.



**CAPRICORN**  
22 desembre  
20 gener

Amor: inici d'una nova etapa. Salut: cuida la circulació. Treball: lluita per objectius.



**AQUARI**  
21 gener  
18 febrer

Amor: etapa d'il·lusió i reconciliació. Salut: rectifica els teus hàbits nocius. Treball: desafiaments a la vista.



**PEIXOS**  
19 febrer  
20 març

Amor: vents de canvis i renovació. Salut: cuida els teus peus. Treball: inspiració i creativitat.

## A COVA DA MEIGA

Herboristeria-Teràpies- Estètica-Tarot - Hipnosis per deixar de fumar

C/ Sant Joan 28 - Tàrraga  
Tel. 617029360

## EL RACONET D'BAIX

CAFETERIA · FORN DE PA  
EMBOTITS · QUEVIURES

- Embotits de proximitat
- Entrepans freds, bikinis
  - PIZZES(per emportar o per menjar al local)
- Menjars per encàrrec
- Servei de cafeteria



c/ de baix, 21 25266 Belianes (Lleida)  
T. 973 330 470 el raconetdebaix@hotmail.com

## article. Conversaciones con el paciente

En nuestra era tecnológica y especializada, la figura del médico puede reducirse a la de un simple dispensador de recetas y petición de pruebas. La bata blanca, símbolo de autoridad y conocimiento, un eficaz placebo muchas veces, ha perdido fuerza curativa. Estamos lejos de la medicina centrada en el paciente.

Centrarse de nuevo en el paciente significa **escucharle**.

**Conversar** es un verbo ajeno a la relación médico-paciente. Sugiere un diálogo pausado y extenso, un intercambio de pareceres.

Escenario casi imposible con una lista diaria de treinta o cuarenta pacientes en la consulta. De media, un **paciente emplea 11 segundos en explicar las razones de su visita**, antes de que sea interrumpido por el médico.

La saturación, las prisas y los nervios impiden una relación serena y satisfactoria por ambas partes, lo que degrada el sistema y multiplica las visitas. Como médicos deberíamos preguntar "qué le ocurre?" en lugar de "cuál es el problema".

El modelo actual se centra en proporcionar pastillas y procedimientos para tratar síntomas físicos. A falta de amigos, parientes o consejeros espirituales en los que confiar, **el médico es muchas veces el oyente confidencial**. Cuando se establece esta alianza, el poder terapéutico puede ser más eficaz que un fármaco.

Los médicos de primaria con habilidades empáticas, tienen más probabilidades de lograr cambios positivos en conductas y estilos de vida, como son la adherencia al tratamiento, el cumplimiento de una dieta o la actividad física.

El poder paliativo de la conversación, aún cobra más relieve **en la fase final de la vida**. Es importante hablar con **enfermos terminales** sobre su pronóstico y sus deseos vitales. No son sólo las palabras, sino que es el **acuerdo emocional** el que permite hablar con el paciente sobre lo que más le importa.

La conversación que transcurre con claridad y confianza, tiene un gran poder paliativo y es útil para identificar las necesidades y preferencias del paciente. Para algunos ancianos, con múltiples patologías, lo más importante quizás sea vivir tanto como sea posible; para otros puede significar vivir de manera independiente, sin ayudas; otros tomarán decisiones de salud por motivos religiosos; hay quienes no quieren abandonar su domicilio....etc. En estas encrucijadas de salud-enfermedad, el médico debe explicar los beneficios y daños de cada terapia. Se trata de adecuar las opciones terapéuticas a las prioridades del paciente y sus cuidadores.

La salud empieza con la persona, no con la enfermedad.

La salud va más allá del no estar enfermo. Ser feliz, estar tranquilo y relajado, o ser capaz de vivir de forma independiente, importan mucho más.

Dr. J.M. Peroy  
Ginecólogo

### Dr. Josep M<sup>a</sup> Peroy GINECÒLEG

Màster en Menopausa, Màster en Bioètica i Màster en Ginecologia Preventiva per la U. Autònoma de Barcelona

Ecografia 3D i 4D  
Control de l'embaràs

Revisions ginecològiques  
Diagnòstic Prenatal

Menopausa  
Ecografia mamària

Av. Generalitat, 11, 1r. 3a.

MOLLERUSSA

Tel. 973 60 23 18



**KEBAB TÀRREGA:** C/ Mestre Güell, 3 - Tel. 973 31 38 58

**MENÚ COMBO Nº 1**  
11,95€



PROMOCIÓ PER A GRUPS O FAMÍLIES - PROMOCIÓN PARA GRUPOS O FAMILIAS

**MENÚ COMBO Nº 2**  
12,95€



PROMOCIÓ PER A GRUPS O FAMÍLIES - PROMOCIÓN PARA GRUPOS O FAMILIAS

**MENÚ COMBO Nº 3**  
15,95€



PROMOCIÓ PER A GRUPS O FAMÍLIES - PROMOCIÓN PARA GRUPOS O FAMILIAS

**MENÚ COMBO Nº 4**  
18,95€



PROMOCIÓ PER A GRUPS O FAMÍLIES - PROMOCIÓN PARA GRUPOS O FAMILIAS

**SABOR I QUALITAT EN LA SEVA CASA**

*Pizza al gusto y pasta fresca*

**Nº 1** **KEBAB PA PITA**  
KEBAB PA PITA  
Entregat calent e jocs de  
L'acompanyament  
Ampolla de vi  
Ampolla de vi  
**5€**

**Nº 2** **KEBAB DURUM GROS**  
KEBAB DURUM GRANDE  
Entregat calent e jocs de  
L'acompanyament  
Ampolla de vi  
Ampolla de vi  
**6€**

**Nº 3** **KEBAB PLAT**  
KEBAB PLAT  
Entregat calent e jocs de  
L'acompanyament  
Ampolla de vi  
Ampolla de vi  
**7€**

**Nº 4** **PIZZA KEBAB**  
PIZZA KEBAB  
Entregat calent e jocs de  
L'acompanyament  
Ampolla de vi  
Ampolla de vi  
**7€**

**Nº 5** **PATATA FREGIDA**  
PATATA FRITA  
**2,50€**

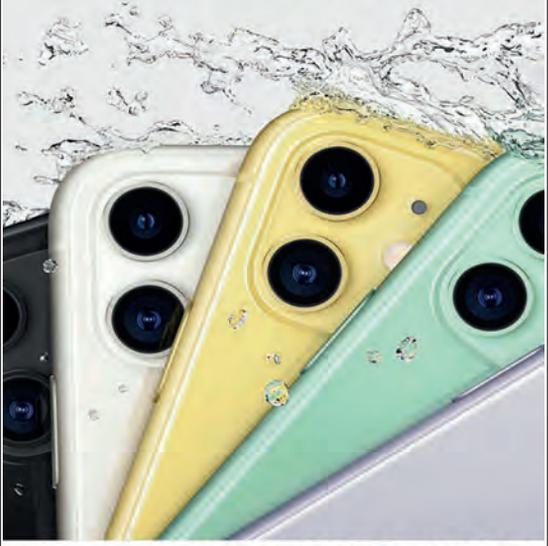
Comandes per whatsapp

Tel. 642 68 64 33

Cervesa Xibeca o de Rumania, Refresc o ampolla de vi  
Cerveza Xibeca o de Rumania, Refresco o botella de vino

**NOVETAT! 799€**

**iPhone 11**



**itecnic** WWW.ITECNICSTORE.COM  
C/ SANT PERE CLAVER, 21 -TÀRREGA- 973102684

*Núvies de Mel*

Vestim els teus somnis

VESTITS DE NÚVIA  
VESTITS DE COMUNIÓ  
VESTITS DE MADRINA



*"Deixan's vestir la teva bellesa i que l'emoció es vegi en tu"*

TEL. 684 30 36 57  
Av. Catalunya, 87  
VILASANA (Lleida)

reformes en general

· cuines · banys · sostres pladur · sostres desmuntables

Antoni Balagué Castellá

Tel. 670 06 77 95

abalague3@gmail.com

Ctra. Miralcamp, núm. 2, 4t 1a · 25230 Mollerussa (LLEIDA)



PINTORS

PINTURA INDUSTRIAL I DECORATIVA

INSTAL·LACIÓ DE PARQUET

REVESTIMENTS DE FUSTA

HUMBERTO SERRANO - 699 847 763

Pressupostos sense compromís

## Sudoku nivell molt fàcil

	5	8		6	4			
6		9					4	
		2	3	7			6	8
	8	7					5	
		3	8			7		
5			4		7			2
8	7			4	6			
			2	5	3	8		
	2			8				4

Sudoku és un joc matemàtic de col·locació que es va popularitzar al Japó l'any 1986 i es va donar a conèixer com un joc de lògica en l'àmbit internacional el 2005. L'objectiu del joc és omplir la taula de forma que cadascuna de les columnes, files i blocs de 3x3 continguin tots els números de l'1 al 9.

4	6	9	1	8	7	5	2	3
1	7	8	5	2	4	6	9	6
5	3	2	4	6	7	1	9	8
2	8	3	1	1	4	7	9	6
9	1	1	7	5	6	8	3	2
6	5	2	4	2	9	6	7	8
8	6	5	6	7	1	2	3	4
7	1	4	7	8	5	2	3	9
2	3	6	4	6	4	8	8	1

hola **MOBI**  
telefonía global



Plaça Sant Roc, 37. 25250 Bellpuig

☎ 651 999 930 | bellpuig@holamobi.com

parlem  
telecom



Perquè és la meua



**AQUESTA TARDOR**  
estrena pack de Fibra

FIBRA 600 · FIX · AGILETV · RAKUTEN  
**29'95**  
€/MES\*

\* Fibra600 al mateix preu que la Fibra500 durant els 3 primers mesos. Promoció no aplicable a cobertura restringida.

hola **MOBI**  
telefonía global



ADULTS

### PREPARACIÓ OPOSICIONS:

- Funcionari de presons
- Policia Local · Ensenyament

### PROFESSORS NATIUS

anglès, japonès, italià i rus

### CURSOS PER A EMPRESES

### CLASSES PER ADULTS

✓ PSICOLOGIA  
✓ LOGOPÈDIA  
✓ PSICOPEDAGOGIA

Consulta els nostres preus,  
et sorprendran !! si ja ets client,  
**PREUS ESPECIALS!**

primera sessió  
d'acollida, gratuïta  
i sense compromís

**NOVETATS**

**ESPLAI**  
dissabtes a partir  
d'OCTUBRE  
de 9:00 a 13:00

Grups  
de criança  
i Escola  
per a pares

**CLASSES:**  
Grup reduït  
Grup mini  
Individuals

repàs  
a domicili

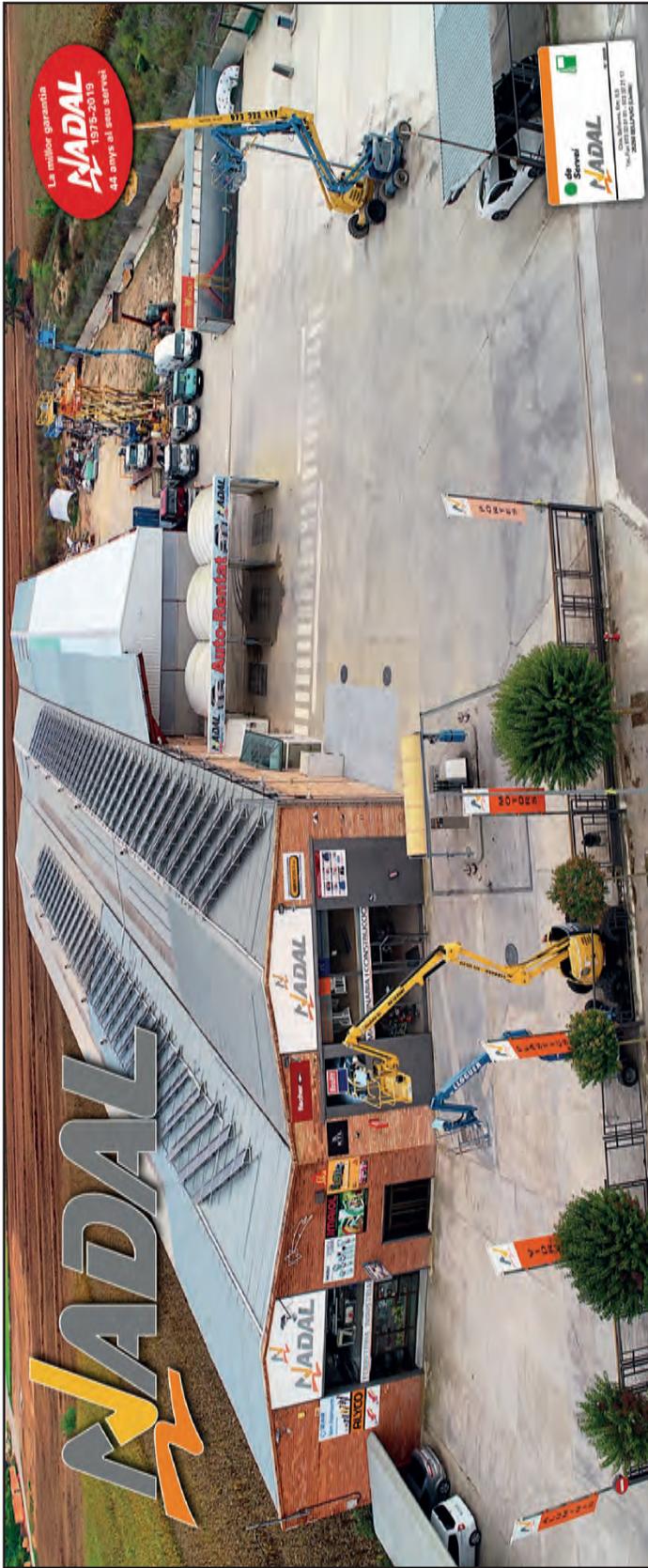
**ENGLISH  
FOR BABIES**



C. Agoders, 19 · TÀRREGA  
academiamartaduba@gmail.com  
Tel. 660 077 610

C. Balmes, 18 alt. · ARTESA DE SEGRE  
academiamartadubaartesa@gmail.com  
Tel. 633 755 833

Gran Passeig de Ronda, 175 · LLEIDA  
academiamartaduballeida@gmail.com  
Tel. 973 808 279



# FERROS - ALUMINIS - VIDRES - FERRETERIA - LLOGUER DE MAQUINÀRIA

## SERVEI DE RECANVIS AGRÍCOLES, INDUSTRIALS I DE L'AUTOMÒBIL

Rodaments  
 Supports  
 Cadenes  
 Tensors  
 Pinyons

Olis i greixos  
 bateries  
 bugies  
 llums led, xenon  
 i halògenes

Contàctes  
 Relés  
 Terminals  
 Fusibles...



BOSCH  
 PIERBURG  
 VDO  
 GS  
 TIMKEN  
 FIAMM  
 HELIX  
 HEAT SHIELD



Ctra. Bellianes, km. 0,5 - 25250 BELLPUIG (Lleida)  
 Tel./Fax. 973 32 01 01 - 973 32 21 17



Av. Catalunya, 60 - 25250 BELLPUIG (Lleida)  
 Tel./Fax. 973 32 14 82

**NOVEMBRE**

**MES SENSE**

**IVA**

**Estalvia el 21%**

**Del 4 al 8 ESCOMBRETES**

**De l'11 al 15 PASTILLES I DISCOS DE FRE**

**Del 18 al 22 AMORTIGUADORS**

**Del 25 al 29 BATERIES**

**Demana cita previa online a [www.autonayox.com](http://www.autonayox.com) o als nostres telèfons**

**AUTO NAYOX MOLLERUSSA**

Pol. Ind. Golparc - Av. Europa, 15 - Tel. 973 600 493  
**GOLMÉS**

**AUTO NAYOX TÀRREGA**

Av. Cervera, km 505 - Tel. 973 500 910  
**TÀRREGA**

[www.autonayox.com](http://www.autonayox.com)